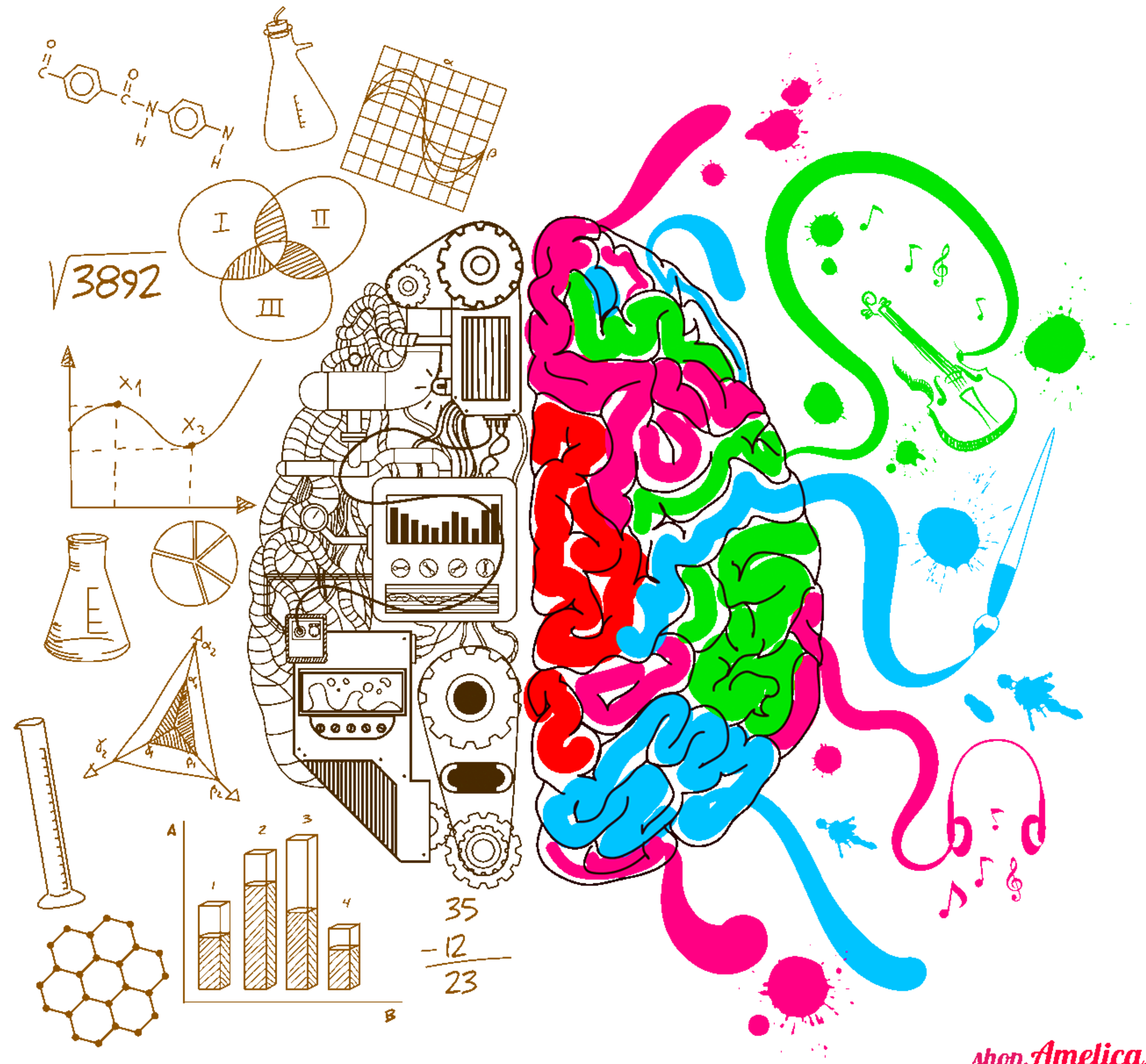


Рабочая тетрадь для детей 6–8 лет

РАЗВИТИЕ ОБОИХ ПОЛУШАРИЙ МОЗГА ТРЕНИРОВКА ИНТЕЛЛЕКТА ЗА 21 ДЕНЬ

- ✓ Прописи и рисование для обеих рук
- ✓ Устный счёт
- ✓ Анаграммы
- ✓ Струп-тест



ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Прописи и раскраски – обводилки для обеих рук.

Это необычные прописи, ведь малыши могут обводить и раскрашивать их и левой и правой рукой одновременно. Ребенок берет в каждую руку по карандашу и начинает обводить пунктирные линии на рисунках справа и слева.

Сначала рисунки простые, далее идут более сложные. Ребенок должен работать обеими руками одновременно, по окончании запишите время.

Рисование одновременно двумя руками координирует работу обоих полушарий головного мозга, работу ведущей руки и ведомой, зрительного и пространственного восприятия. Упражнения развивают симметрию моторики, облегчая вашему ребенку получение навыков рисования и письма обеими руками.

2. Устный счет

Овладение ребенком навыками устного счета одна из главных задач начального этапа обучения математике. Для детей 6–7 лет вполне достижимо умение устного счета в пределах 15. Ребенок производит вычисление в уме, а результат записывает.

Это упражнение так же нужно выполнять на время. При ошибке прибавляется ко времени 7 секунд.

3. Анаграммы

Слово «анаграмма» произошло от греческого выражения «anagrammatismos», что дословно означает «перестановка букв». И само задание анаграммы означает, что надо отыскать новое слово или словосочетание, образованное перестановкой букв. Ребенок должен из предложенного набора букв составить слово и записать его. По окончании запишите время.

При ошибке прибавляется ко времени 5 секунд.

4. Струп-тест

Ребенок на время должен называть цвет чернил, которым написано слово, по окончании запишите время.

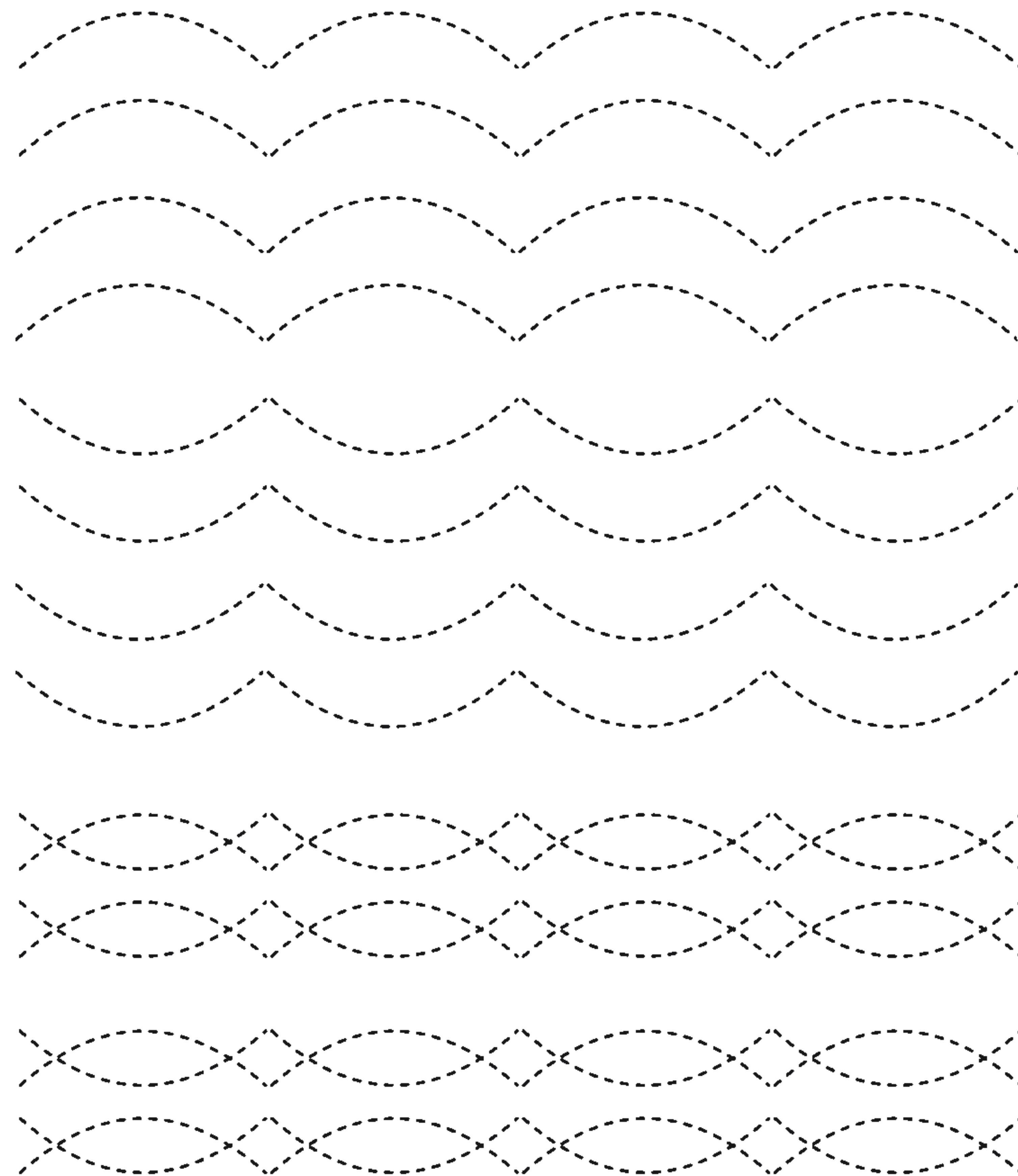
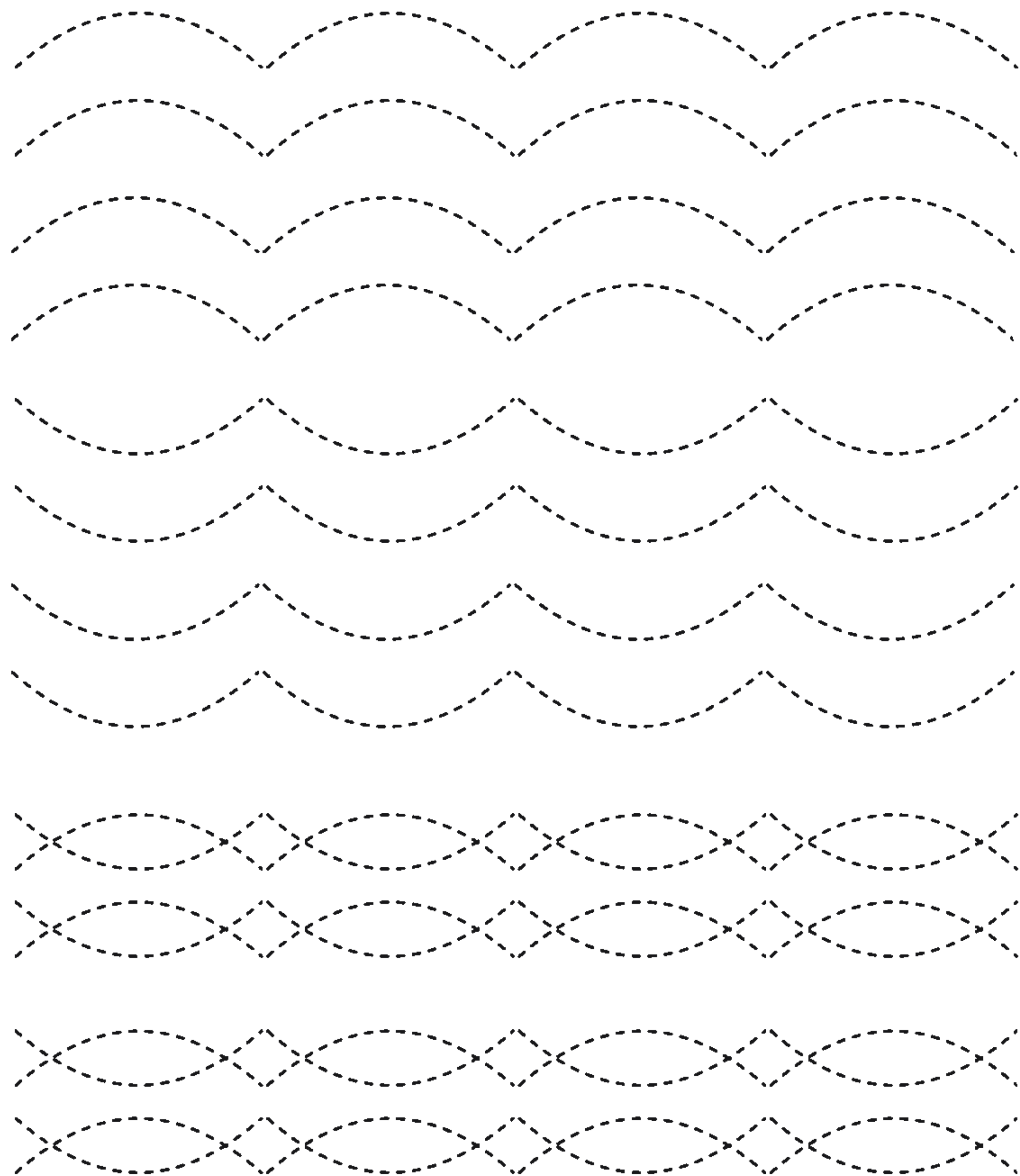
При ошибке прибавляется ко времени 5 секунд.

Рекомендации

Начинайте занятия примерно в одно и то же время. Давайте ребенку перед тренировкой или после нее стакан воды: при такой активной работе мозга организму требуется большое количество воды. Занимайтесь не более 15–20 минут в день. Превратите тренировку в веселую игру.



Рисуем двумя руками



Время

Струн – тест

Чёрный

Синий

Чёрный

Жёлтый

Красный

Зелёный

Синий

Красный

Жёлтый

Чёрный

Зелёный

Жёлтый

Синий

Красный

Зелёный

Синий

Чёрный

Жёлтый

Красный

Чёрный

Время

УСТНЫЙ СЧЁТ



$1+2=$

$2+0=$

$1-1=$

$2-0=$

$3+0=$

$2-1=$

$3-2=$

$1+0=$

$2-2=$

$3-0=$

$2+2=$

$3-1=$

$4-3=$

$1+0=$

$3+1=$

$4-3=$

$0+2=$

$4-2=$

Время

АНАГРАММЫ



ОДМ

ТКО

КЫБ

ЙМА

ИКТ

РКА

ЕДД

ОУХ

КУЖ

Время _____



Рисуем двумя руками



Время _____

Струн – тест

Синий
Красный
Жёлтый
Зелёный
Чёрный
Красный
Чёрный
Жёлтый
Синий
Зелёный

Красный
Зелёный
Синий
Чёрный
Жёлтый
Синий
Чёрный
Зелёный
Красный
Жёлтый

Время

УСТНЫЙ СЧЁТ



$2+3=$

$1+3=$

$4-3=$

$5-3=$

$4+1=$

$5-1=$

$4-4=$

$5+0=$

$4-2=$

$3+3=$

$5-5=$

$4+2=$

$6-3=$

$6+0=$

$5+1=$

$6-4=$

$5+2=$

$4+3=$

Время

АНАГРАММЫ



БЗУ

ОЙБ

БКА

КОС

РШЁ

ОАС

МОС

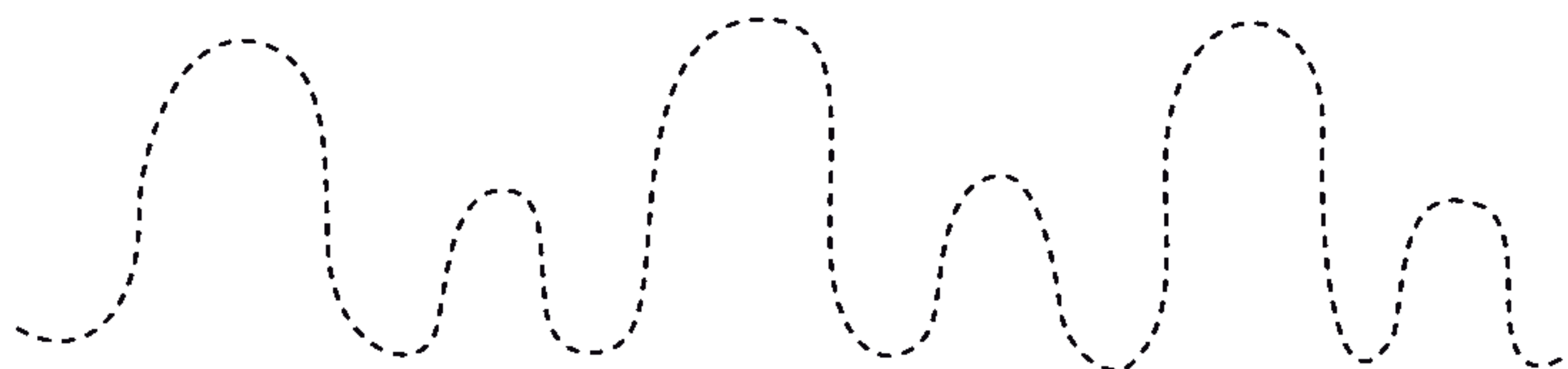
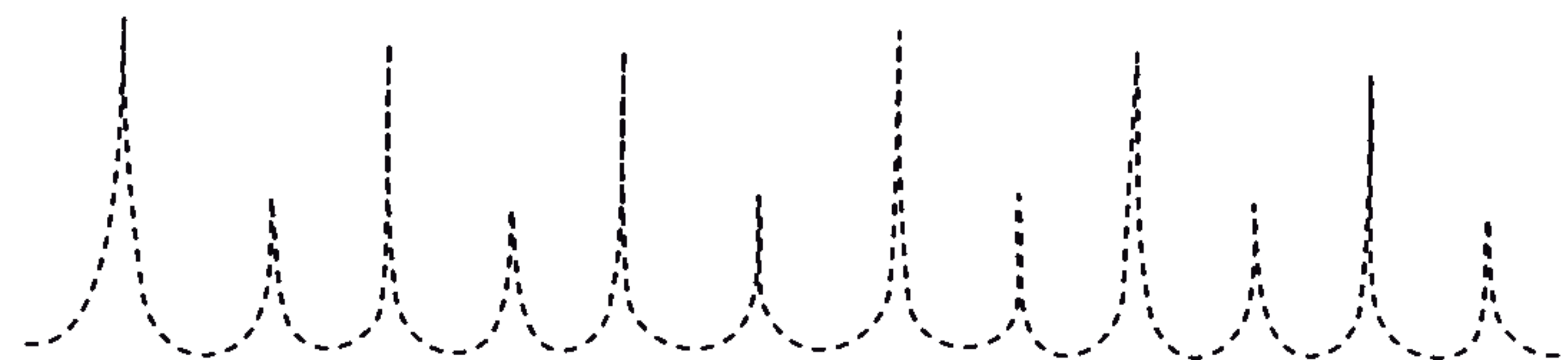
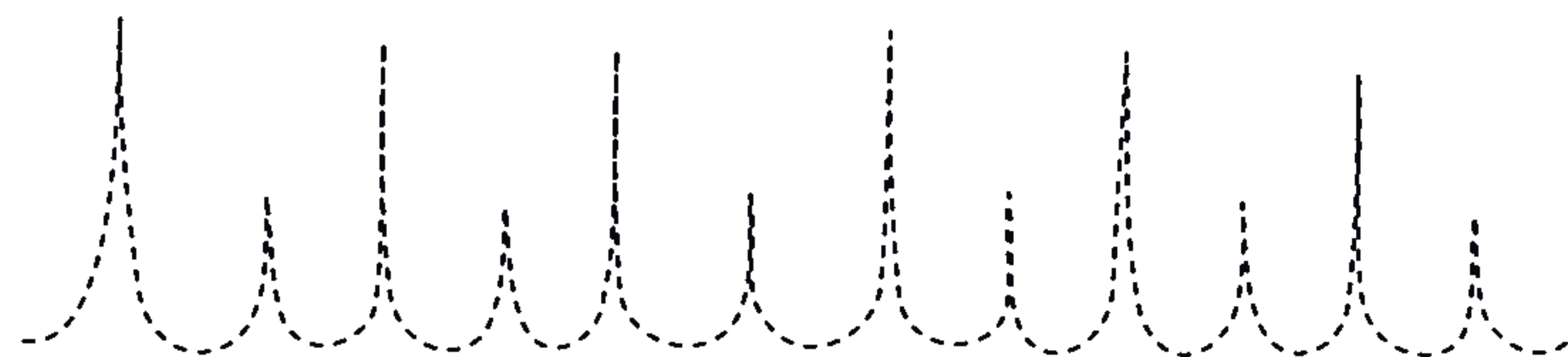
НСО

ГАШ

Время _____



Рисуем двумя руками



Время

Струн – тест

Красный

Чёрный

Жёлтый

Зелёный

Синий

Зелёный

Жёлтый

Красный

Чёрный

Синий

Жёлтый

Синий

Красный

Зелёный

Чёрный

Красный

Зелёный

Синий

Чёрный

Жёлтый

Время

УСТНЫЙ СЧЁТ



$5+3=$

$6-2=$

$7-3=$

$5+2=$

$4+3=$

$6-1=$

$4+4=$

$5+2=$

$6-5=$

$6+2=$

$7-5=$

$6+2=$

$7-4=$

$5+0=$

$6+1=$

$6-0=$

$7+1=$

$8-1=$

Время

АНАГРАММЫ

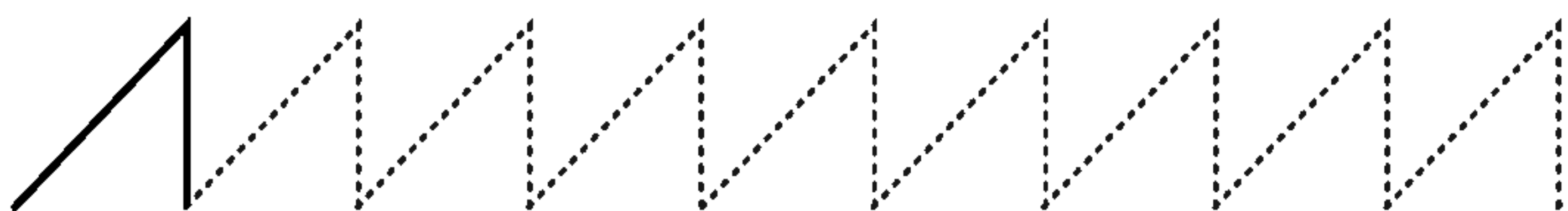
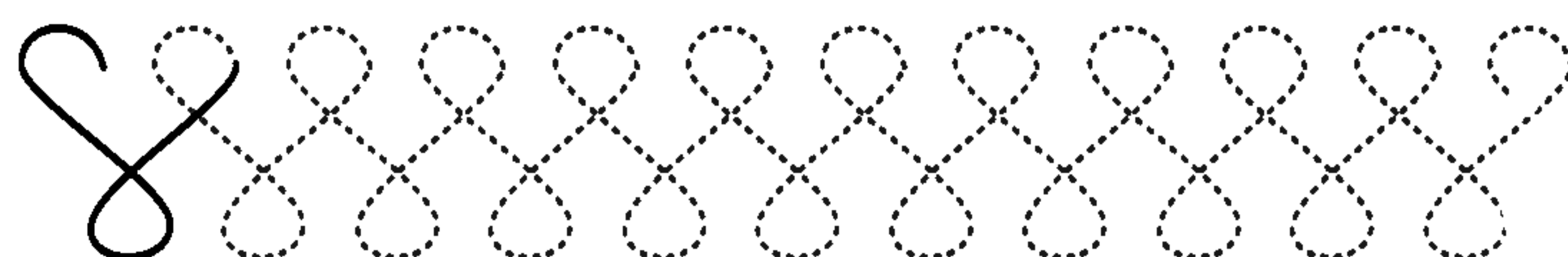
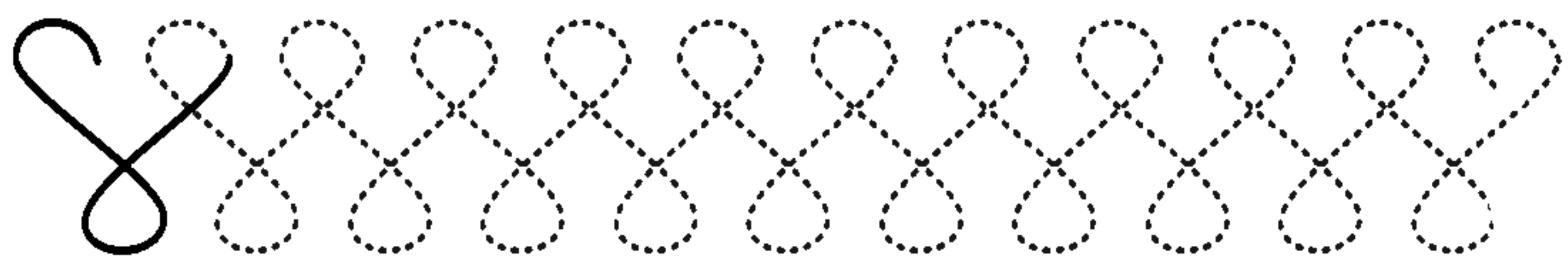
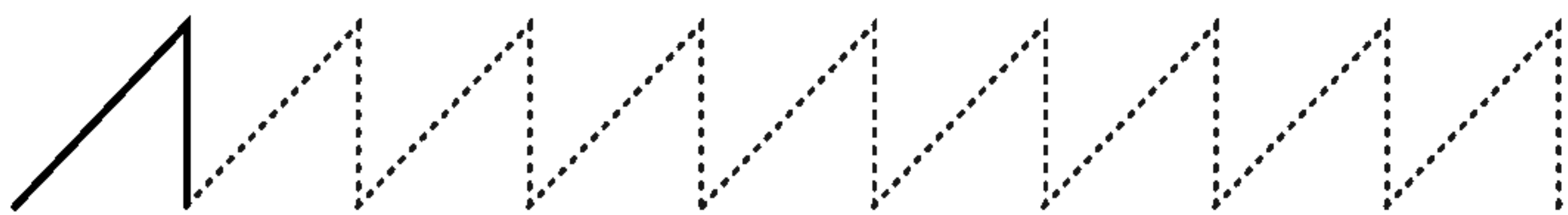
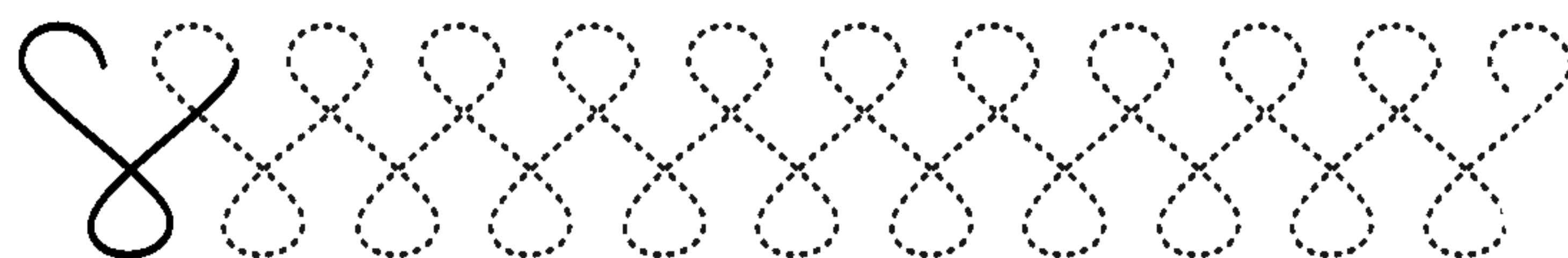
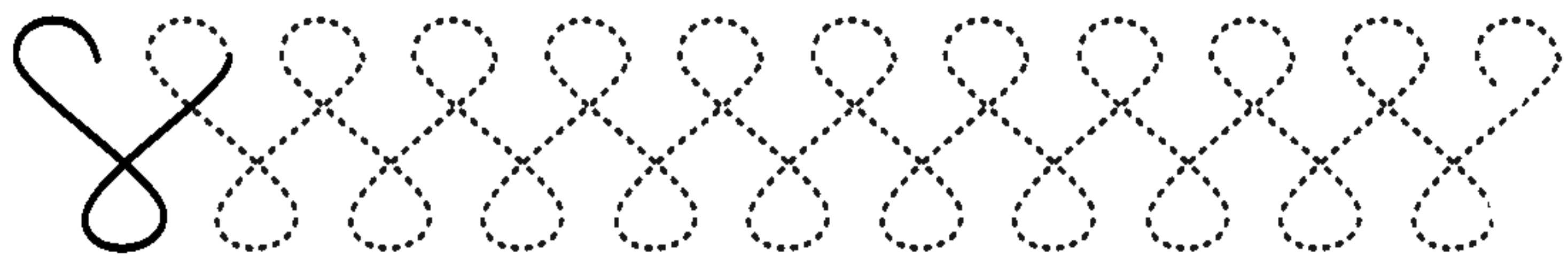


ГОР
МОЛ
СЕЛ
ОВЙ
ЕКВ
ЭОХ
АЛЮ
АМЯ
ЙЧА

Время _____



Рисуем двумя руками



Время

Струн – тест

Синий
Чёрный
Жёлтый
Красный
Зелёный
Жёлтый
Синий
Красный
Зелёный
Чёрный

Зелёный
Синий
Красный
Жёлтый
Чёрный
Чёрный
Синий
Чёрный
Жёлтый
Красный

Время

УСТНЫЙ СЧЁТ



$7+0=$

$6-5=$

$7-6=$

$6+2=$

$5+3=$

$7-3=$

$1+7=$

$8-2=$

$6-5=$

$6+1=$

$8-5=$

$8-3=$

$7-5=$

$7-0=$

$4+4=$

$8-0=$

$7+2=$

$8+0=$

Время

АНАГРАММЫ



ДИВ

СНО

ДБУ

ЬЕЛ

РЫС

ЯМИ

ЙГО

ДЁМ

МХЕ

Время



Рисуем двумя руками



Время

Струн - тест

Зелёный

Синий

Чёрный

Жёлтый

Синий

Красный

Зелёный

Жёлтый

Чёрный

Красный

Синий

Зелёный

Жёлтый

Красный

Чёрный

Жёлтый

Зелёный

Красный

Чёрный

Синий

Время

УСТНЫЙ СЧЁТ



$6-4=$

$5-5=$

$8-6=$

$4+3=$

$5+1=$

$6-5=$

$8+1=$

$7-2=$

$8-5=$

$7+1=$

$8-2=$

$6-3=$

$9-5=$

$8-7=$

$5+4=$

$8-1=$

$3+5=$

$6+3=$

Время

АНАГРАММЫ



РОБ

КБУ

ГДО

ВАД

УАХ

ОДН

УКЛ

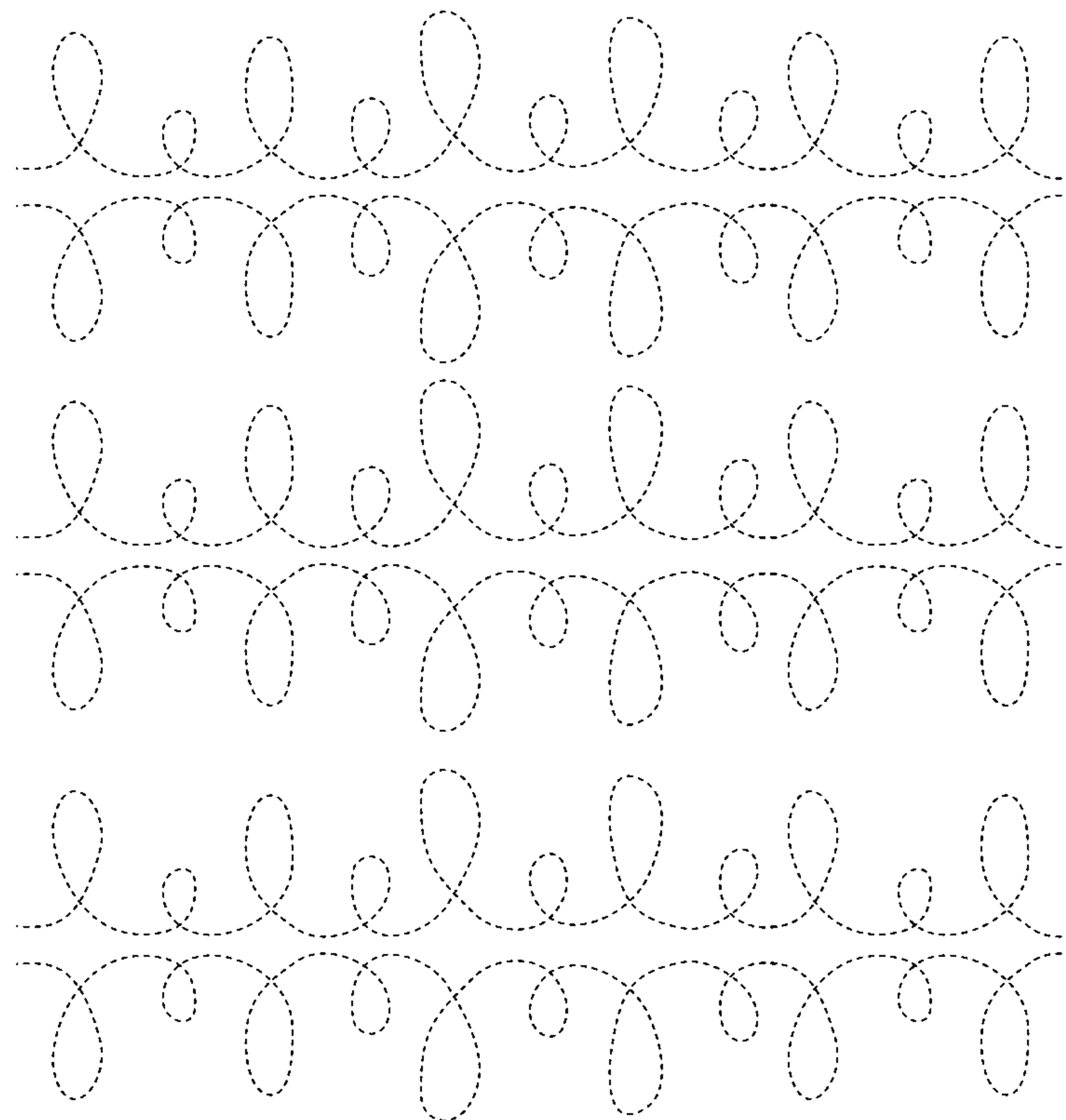
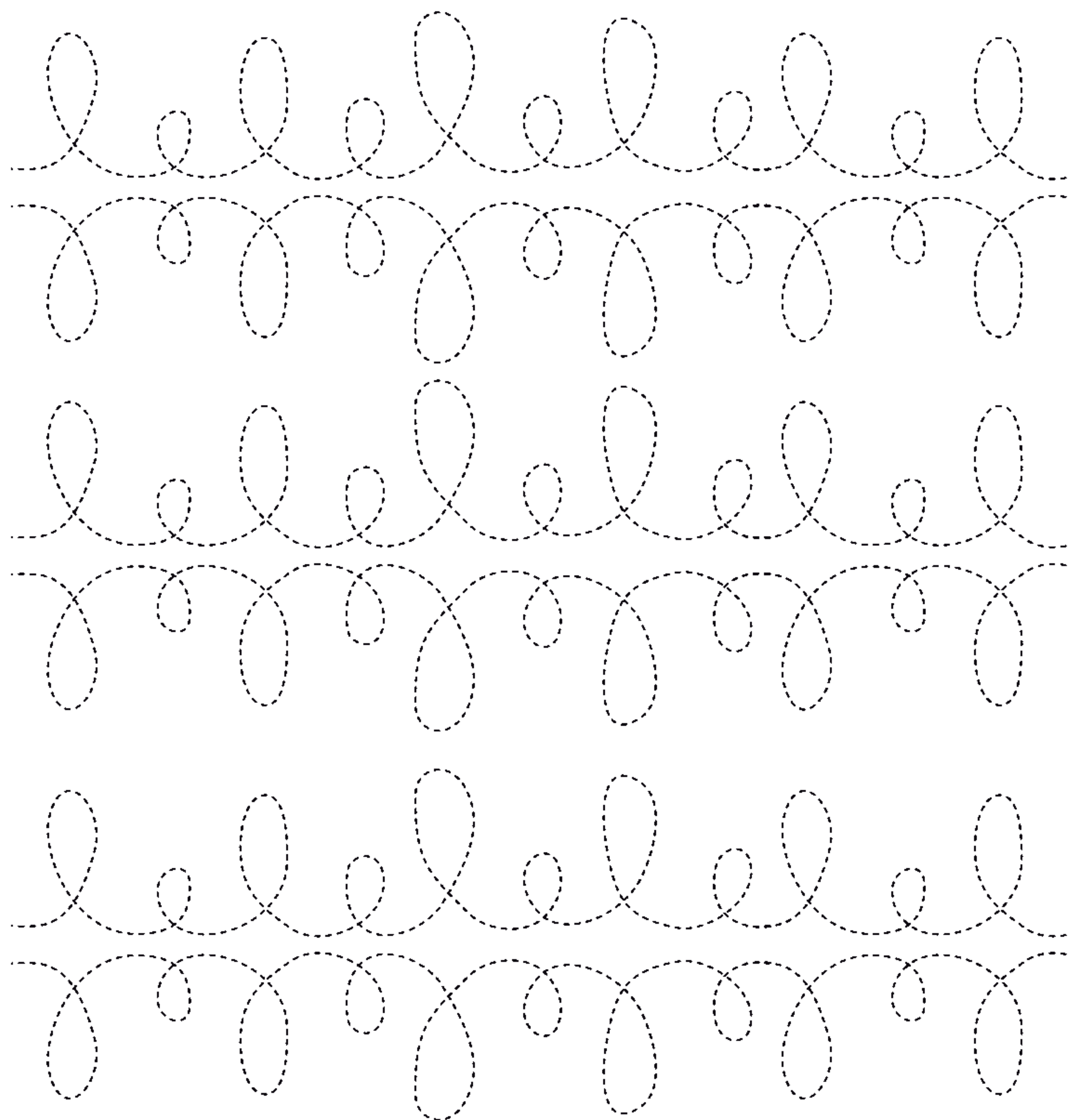
ЙДО

ВЕЛ

Время



Рисуем двумя руками



Время _____

Струн - тест

Зелёный

Чёрный

Красный

Синий

Жёлтый

Зелёный

Синий

Красный

Синий

Жёлтый

Чёрный

Жёлтый

Зелёный

Синий

Красный

Зелёный

Чёрный

Чёрный

Синий

Чёрный

Красный

Красный

Зелёный

Синий

Время

УСТНЫЙ СЧЁТ



$4-4=$

$6-2=$

$9-6=$

$0+4=$

$8+1=$

$7-5=$

$1+5=$

$8-3=$

$9-5=$

$6+3=$

$9-2=$

$7-7=$

$8-1=$

$0+7=$

$3+6=$

$9-1=$

$4+2=$

$8+2=$

Время

АНАГРАММЫ



КОБ

АМК

ГДО

АЕД

ЖОН

АСД

АЛЗ

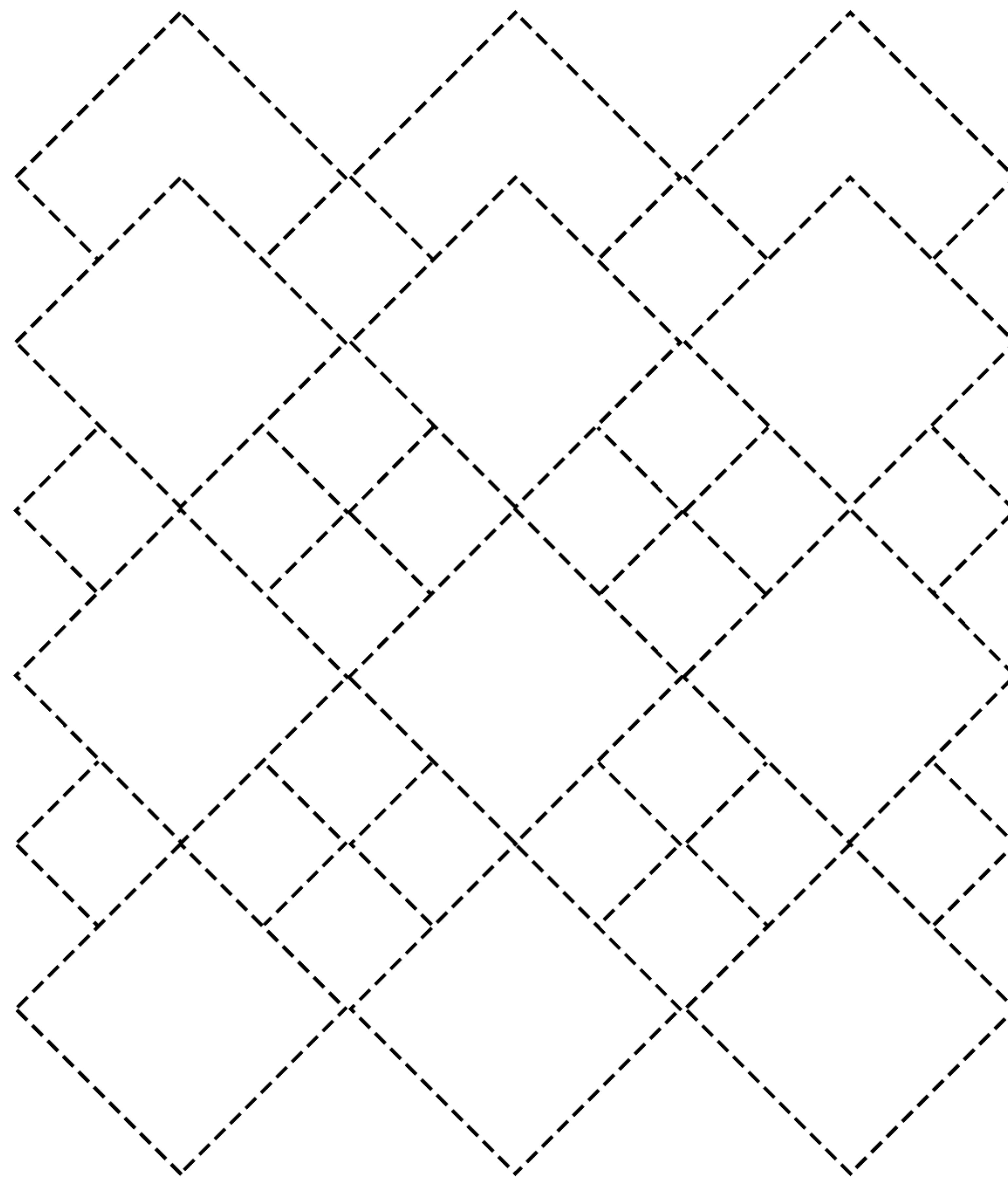
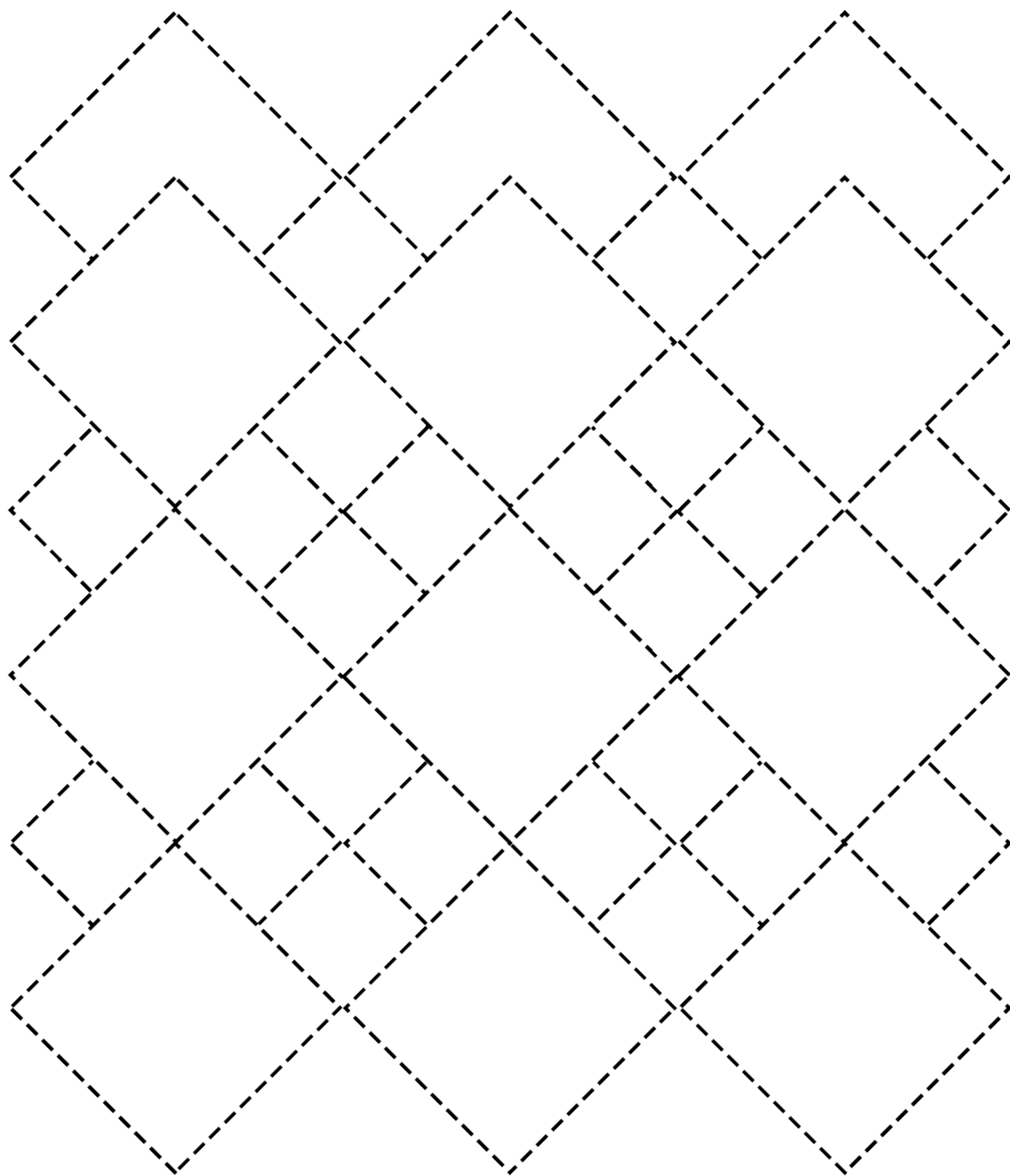
ТРО

ЫНС

Время



Рисуем двумя руками



Время

Струн - тест

Синий
Чёрный
Красный
Жёлтый
Чёрный
Зелёный

Жёлтый
Красный
Синий
Зелёный
Чёрный
Синий

Красный
Зелёный
Чёрный
Красный
Зелёный
Жёлтый

Жёлтый
Зелёный
Красный
Синий
Чёрный
Жёлтый

Время

УСТНЫЙ СЧЁТ



$9+0=$

$6+4=$

$10-6=$

$0+6=$

$7+3=$

$8-2=$

$1+6=$

$8-1=$

$10-5=$

$1+8=$

$5-2=$

$8+2=$

$9-7=$

$10-4=$

$4+6=$

$7-5=$

$6+2=$

$0+7=$

Время

АНАГРАММЫ



ИРМ

ЮУТ

ЯЕФ

РАШ

ПУС

КБА

ГМА

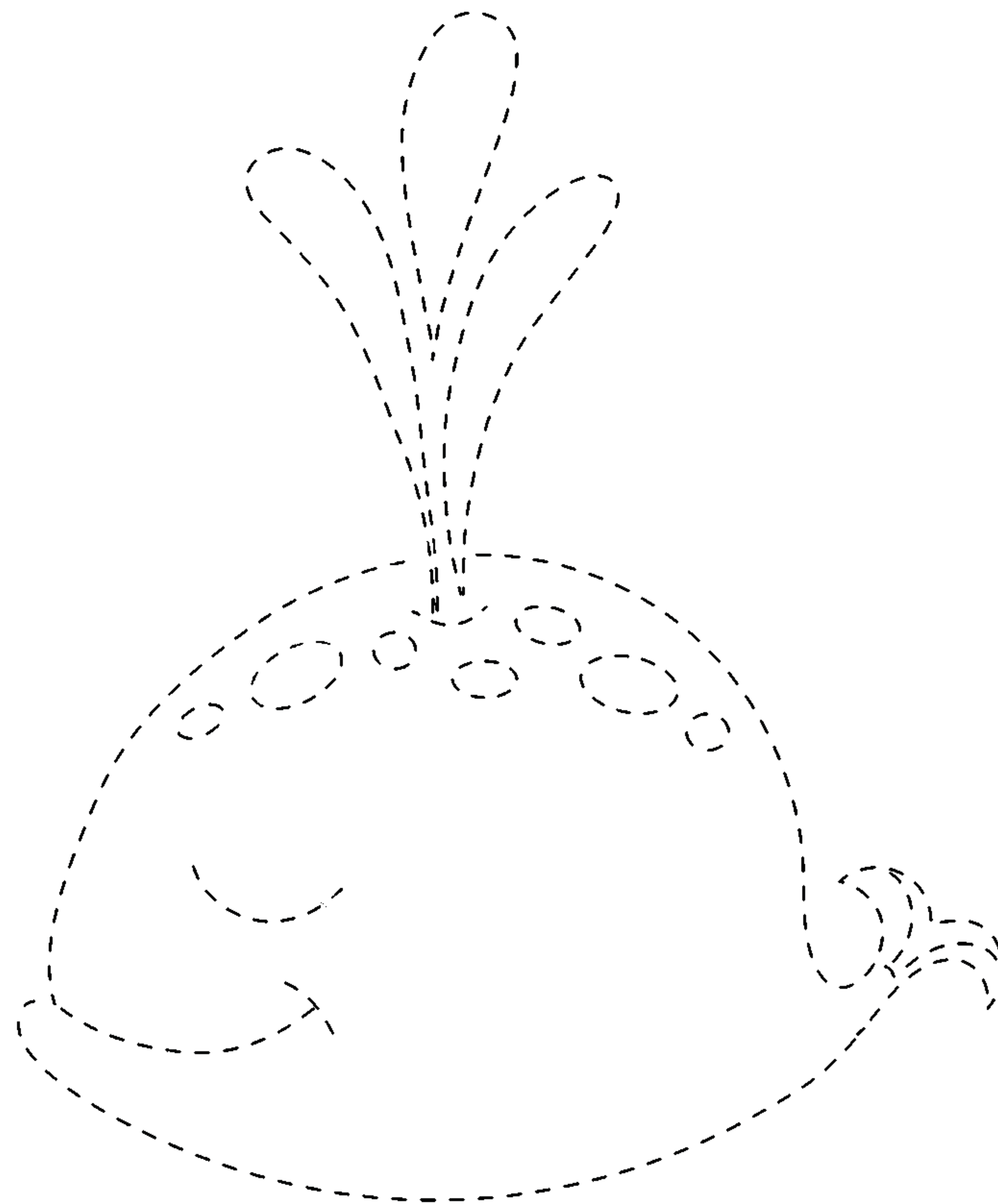
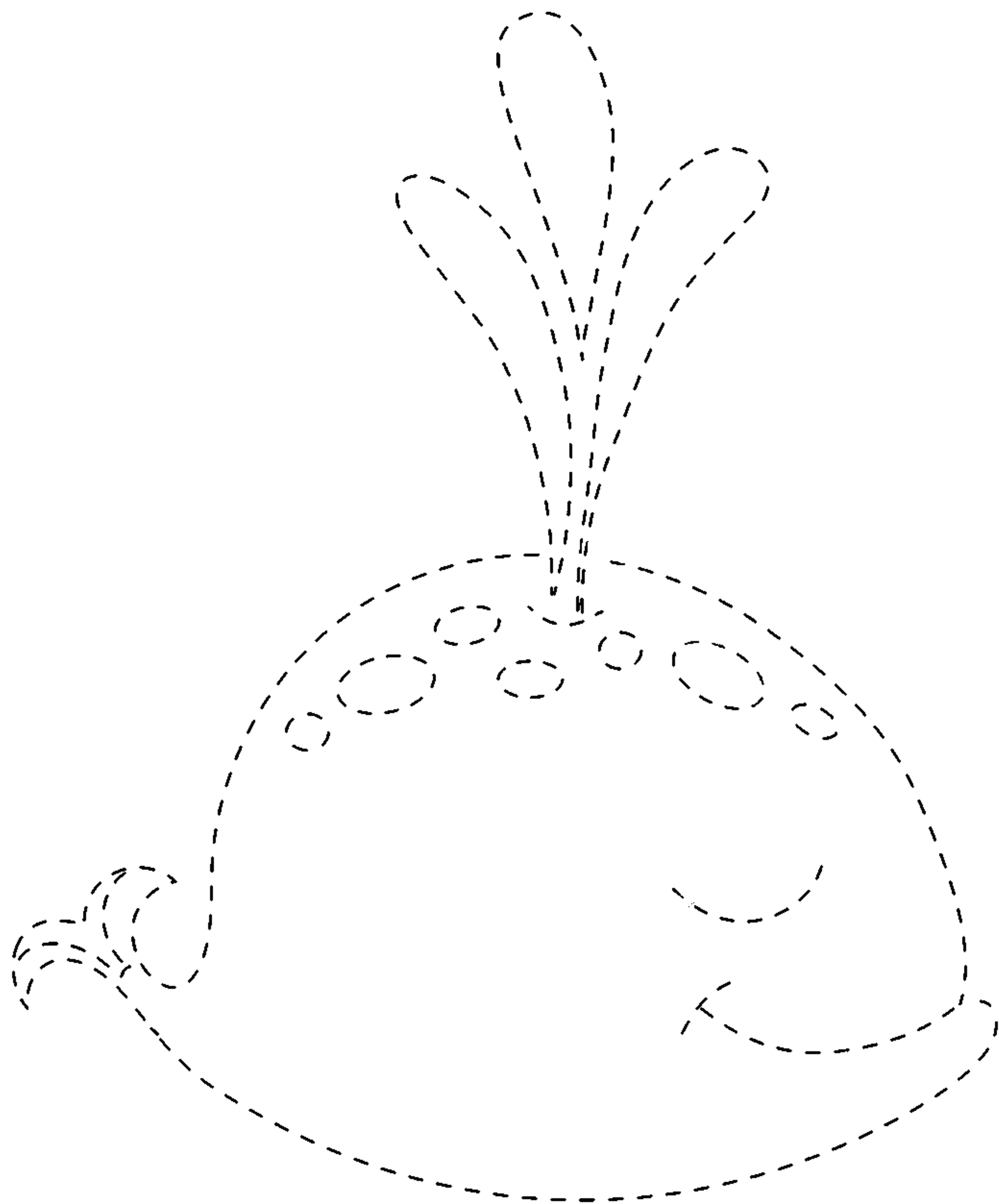
РСИ

МЧЕ

Время _____



Рисуем двумя руками



Время _____

Струн - тест

Красный

Синий

Синий

Чёрный

Зелёный

Жёлтый

Жёлтый

Красный

Чёрный

Зелёный

Жёлтый

Чёрный

Синий

Жёлтый

Жёлтый

Синий

Чёрный

Красный

Зелёный

Зелёный

Красный

Чёрный

Синий

Зелёный

Время

УСТНЫЙ СЧЁТ



$8+3=$

$3+8=$

$10-2=$

$10+1=$

$0+4=$

$6-6=$

$7+4=$

$9-6=$

$10-0=$

$3+7=$

$9-7=$

$1+8=$

$6-5=$

$8-4=$

$5+2=$

$9-8=$

$5+5=$

$8+0=$

Время

АНАГРАММЫ

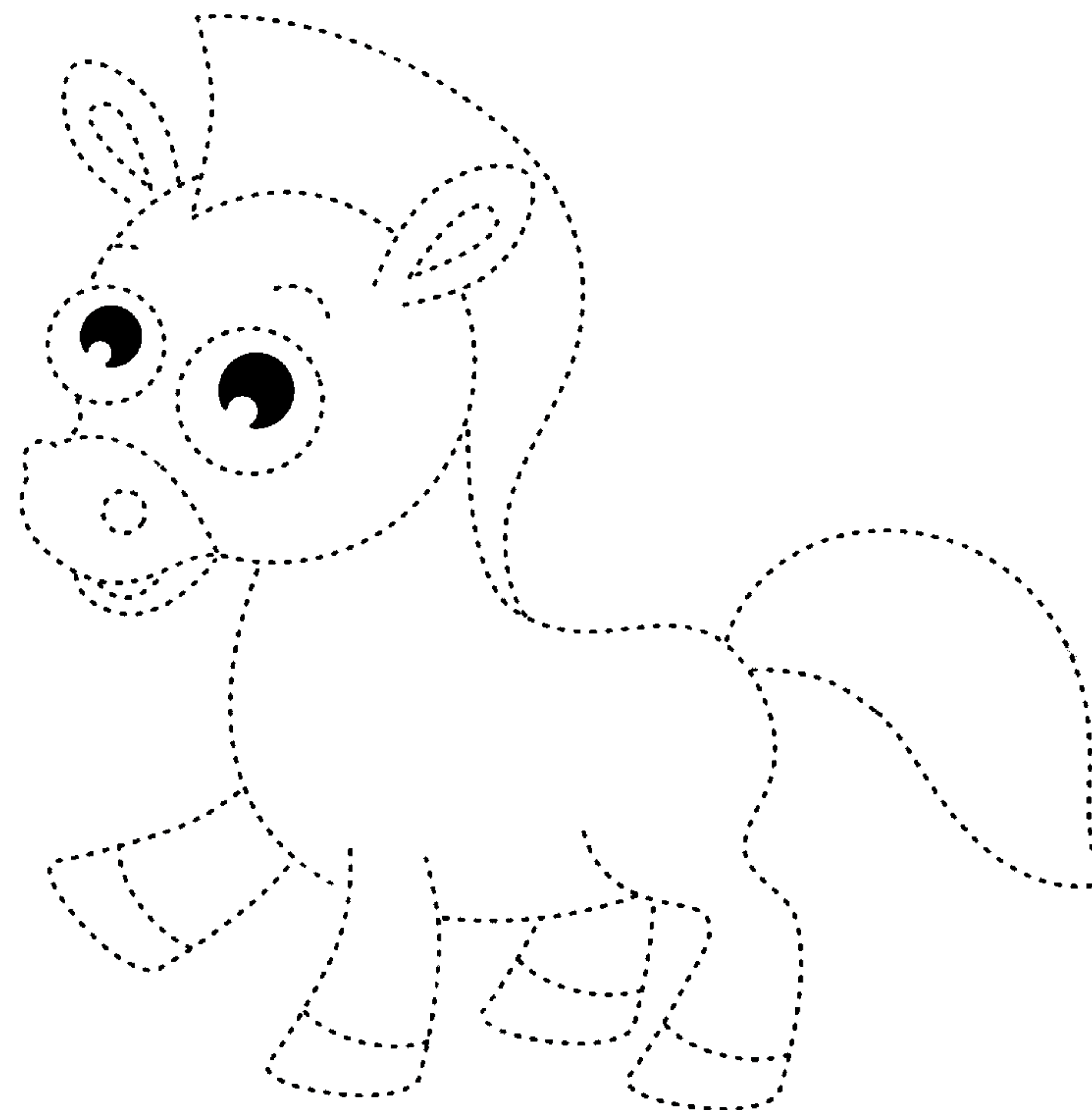
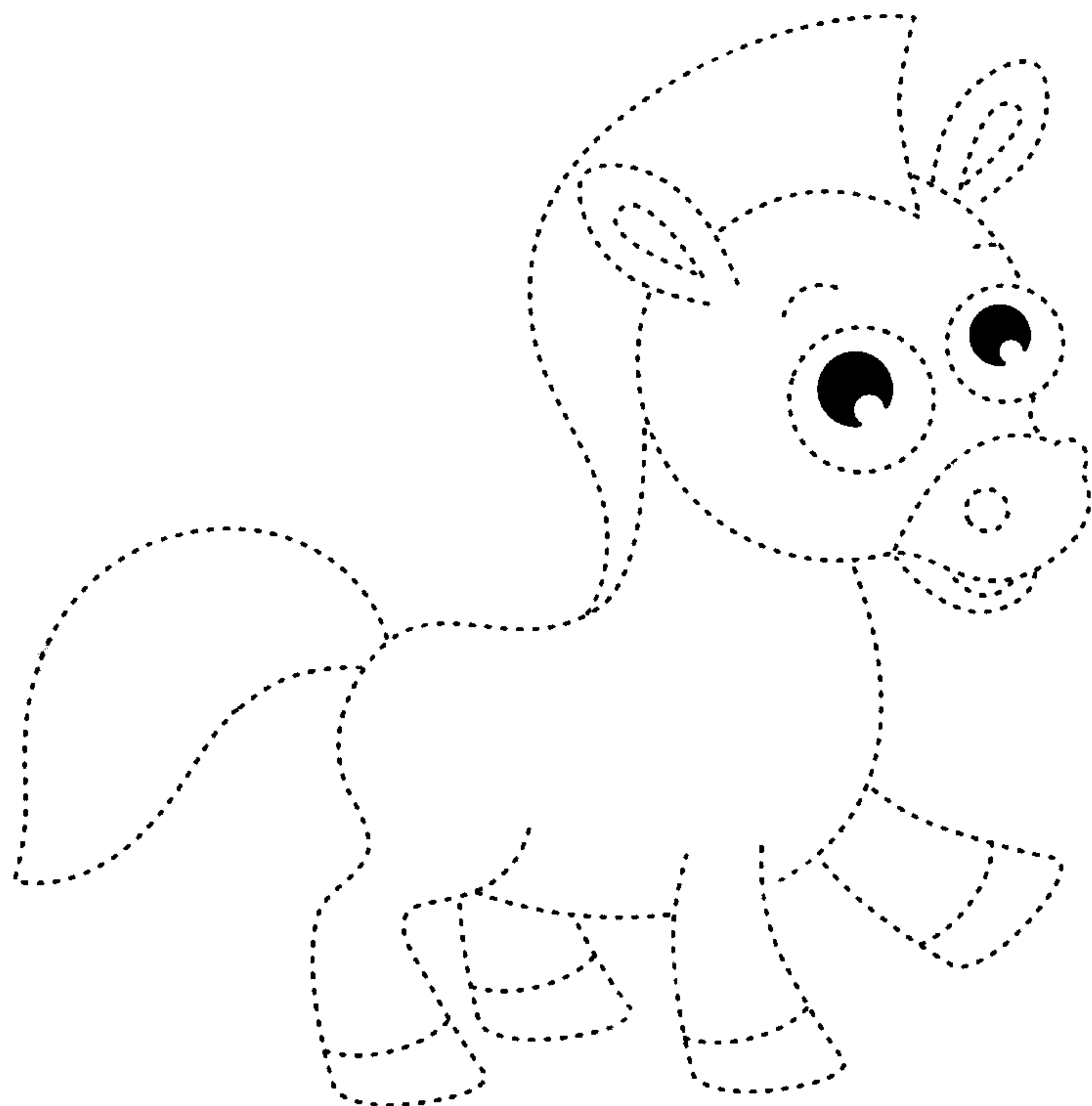


УЛГ
МУШ
ВЗО
РАШ
ШТУ
МТО
ЬСО
ХНЮ
УХП

Время _____



Рисуем двумя руками



Время

Только для личного использования © <https://shop.amelica.com/>

Струн - тест

Жёлтый	Синий	Красный	Жёлтый
Красный	Чёрный	Зелёный	Синий
Зелёный	Красный	Чёрный	Жёлтый
Жёлтый	Синий	Зелёный	Чёрный
Чёрный	Зелёный	Красный	Зелёный
Жёлтый	Чёрный	Синий	Синий

Время

УСТНЫЙ СЧЁТ



$4+5=$

$2+5=$

$11-8=$

$9+1=$

$1+8=$

$8-6=$

$5+2=$

$10-6=$

$8-7=$

$5+6=$

$10-7=$

$11+0=$

$9-5=$

$11-4=$

$10-8=$

$9+3=$

$6+5=$

$7+5=$

Время

АНАГРАММЫ



ЙРА

КЛА

МОК

ДОГ

КВЕ

БУЧ

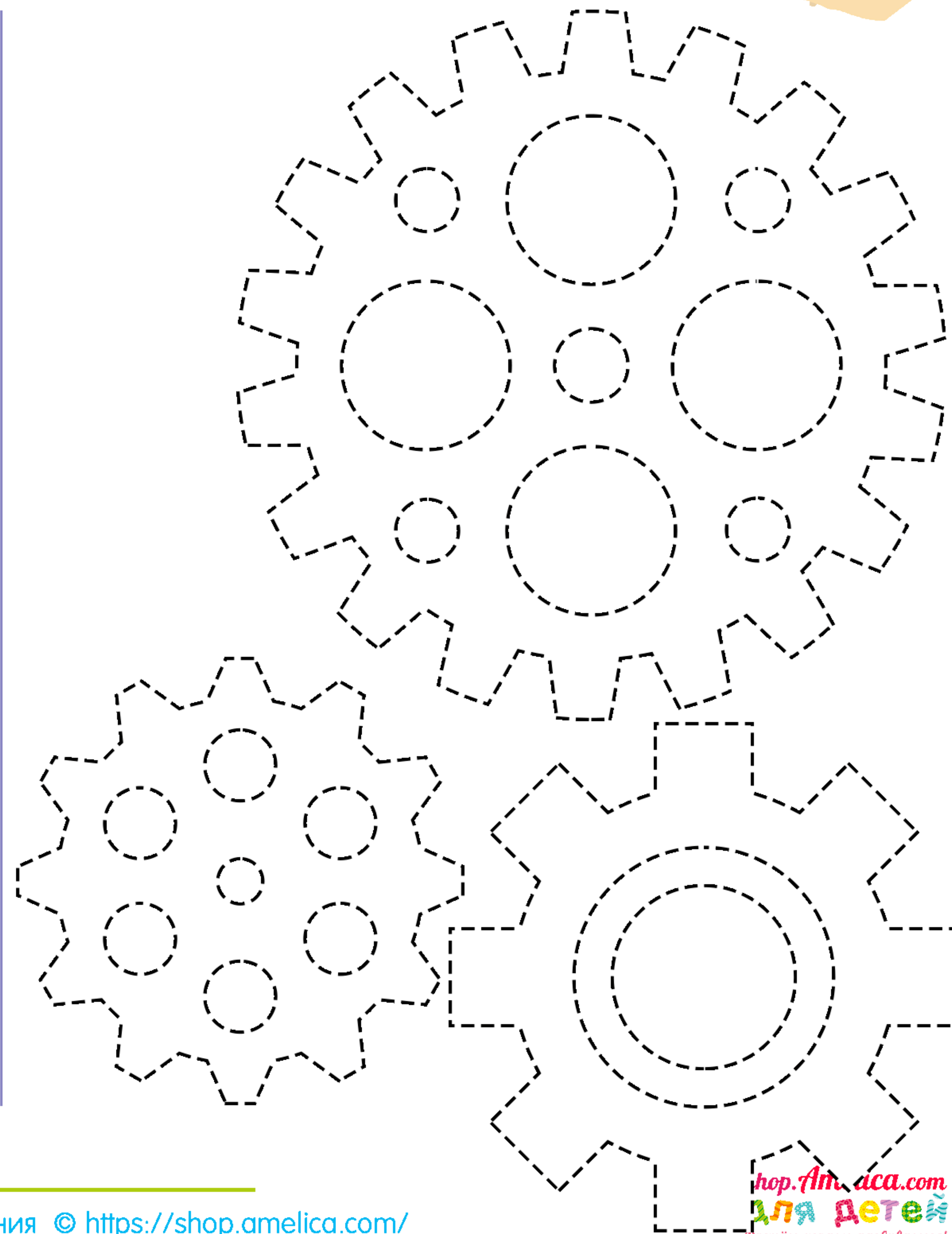
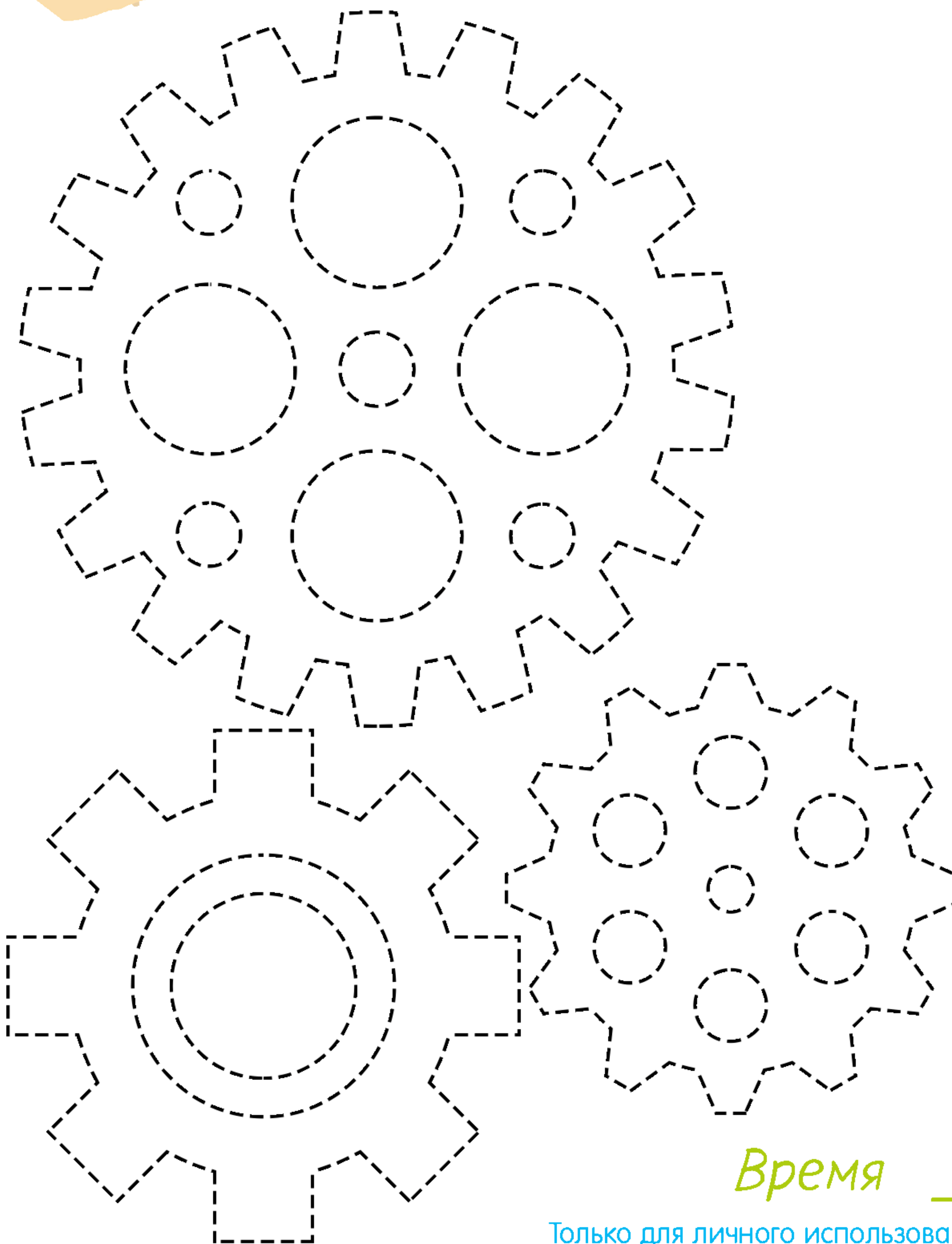
ЬСО

РАП

ПРИ

Время

Рисуем двумя руками



Время

Струн - тест

Зелёный

Синий

Чёрный

Зелёный

Жёлтый

Синий

Жёлтый

Красный

Чёрный

Жёлтый

Зелёный

Синий

Чёрный

Жёлтый

Красный

Синий

Жёлтый

Красный

Чёрный

Зелёный

Синий

Красный

Зелёный

Синий

Красный

Зелёный

Синий

Зелёный

Чёрный

Жёлтый

Синий

Красный

Время

УСТНЫЙ СЧЁТ



$6+6=$

$9-7=$

$12-8=$

$11-4=$

$4+8=$

$9-6=$

$8+2=$

$11-6=$

$2+9=$

$8+4=$

$12-7=$

$9+2=$

$11-5=$

$12-7=$

$5+7=$

$5+3=$

$9+4=$

$8+3=$

Время

АНАГРАММЫ



ЁЛН

УЧЛ

ДЁЛ

АЗЛ

РЖА

ЁСП

ЩЕЛ

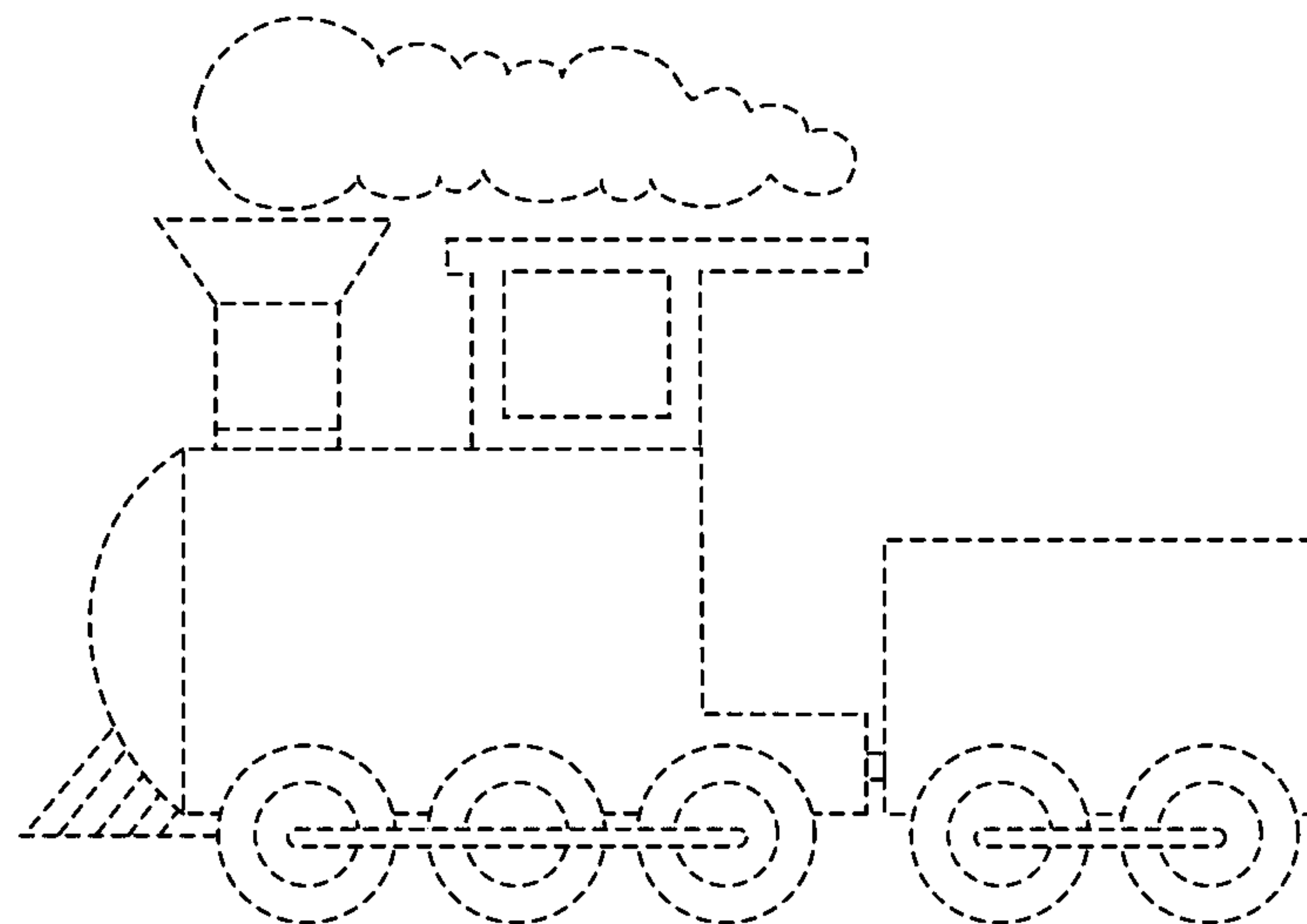
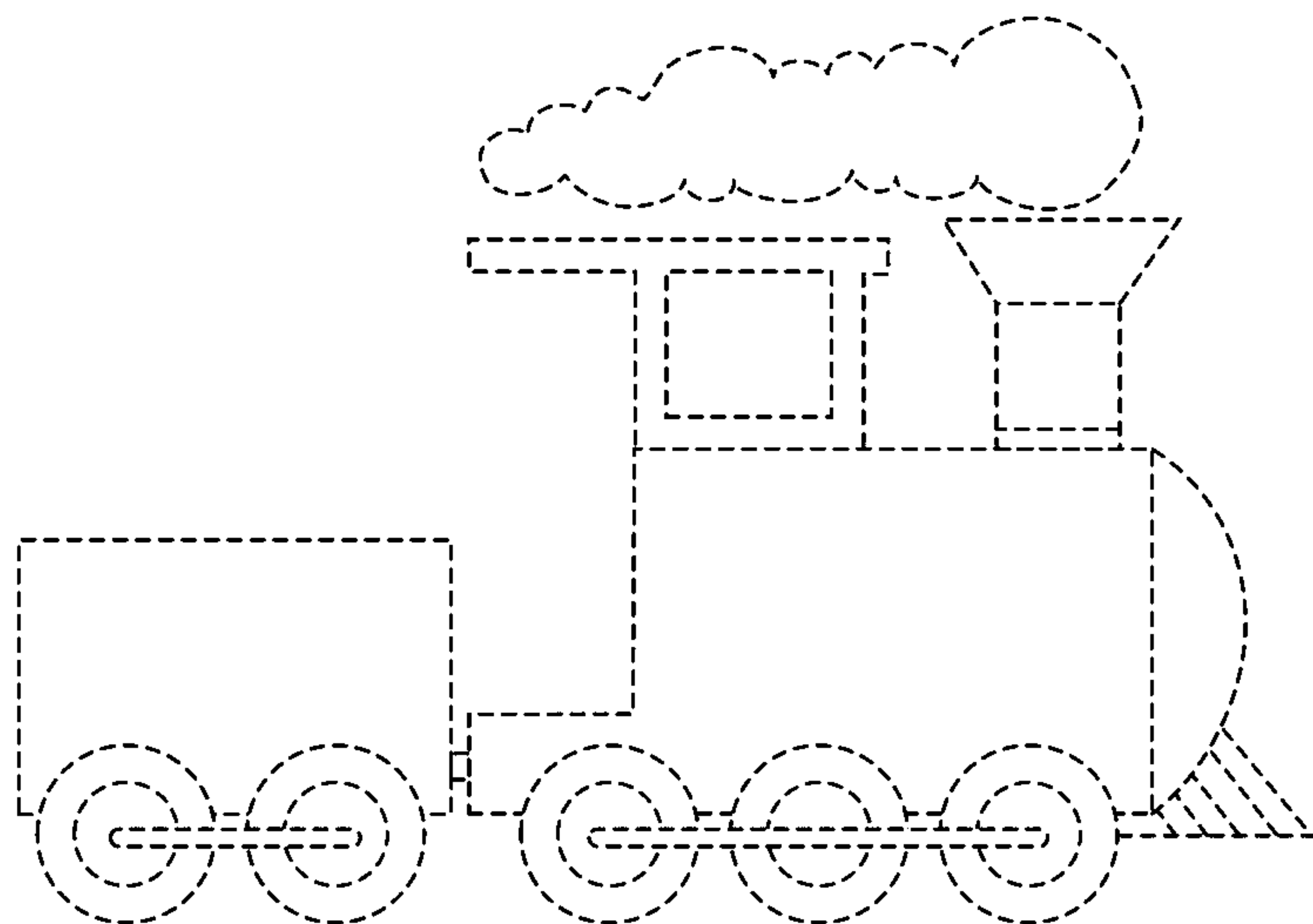
БУД

ДШУ

Время _____



Рисуем двумя руками



Время

Только для личного использования © <https://shop.amelica.com/>

Струн – тест

Синий
Зелёный
Чёрный
Жёлтый
Красный
Зелёный
Синий
Красный

Красный
Зелёный
Синий
Жёлтый
Красный
Чёрный
Зелёный
Синий

Жёлтый
Синий
Красный
Зелёный
Синий
Чёрный
Зелёный
Жёлтый

Чёрный
Жёлтый
Красный
Синий
Чёрный
Жёлтый
Зелёный
Синий

Время

УСТНЫЙ СЧЁТ



$5+7=$

$9-7=$

$9-8=$

$8-4=$

$5+8=$

$12-6=$

$7+4=$

$12-0=$

$1+9=$

$9+4=$

$13-7=$

$8+5=$

$12-5=$

$13-4=$

$12-2=$

$8+3=$

$9-6=$

$5+8=$

Время

АНАГРАММЫ



ЕНДЬ

ЛАЗГ

ТОЛС

НЧОЬ

СЬГУ

РЗУГ

КСУТ

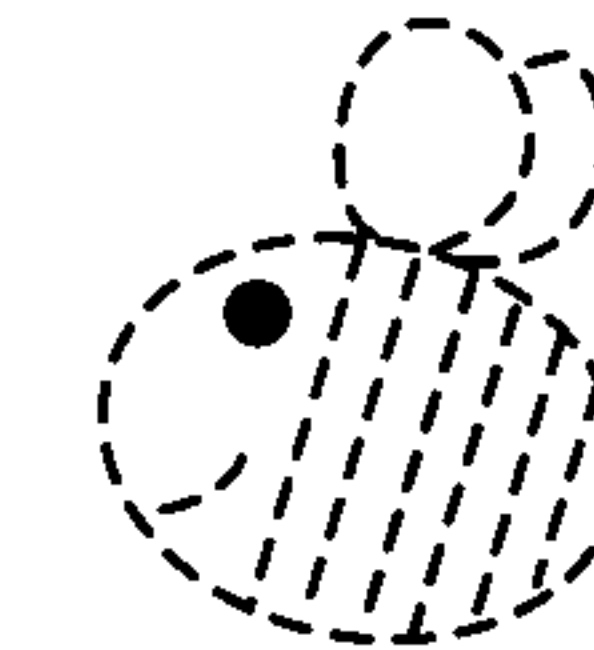
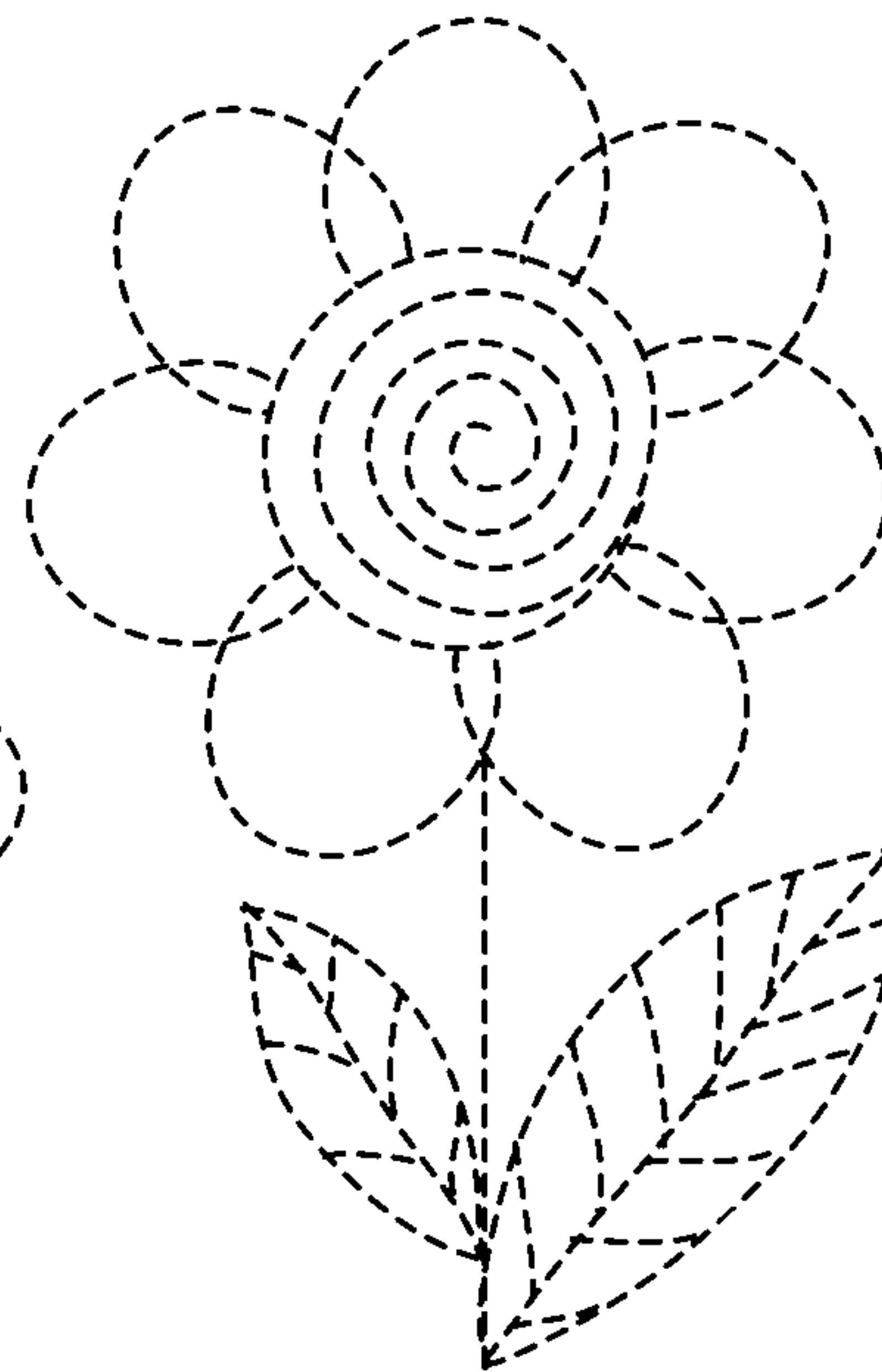
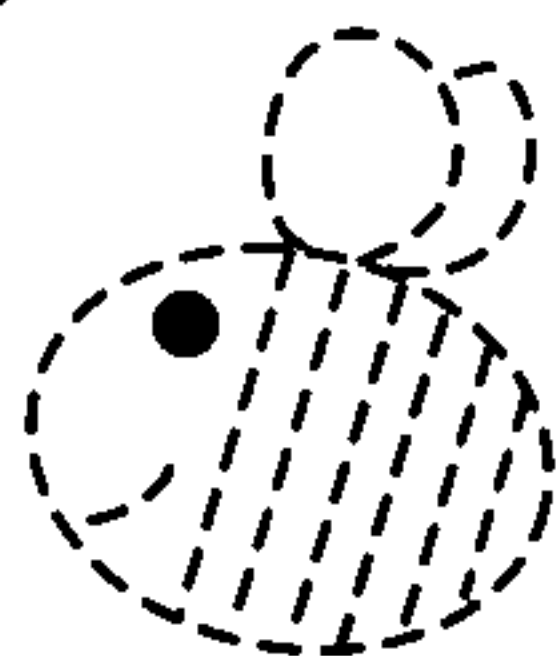
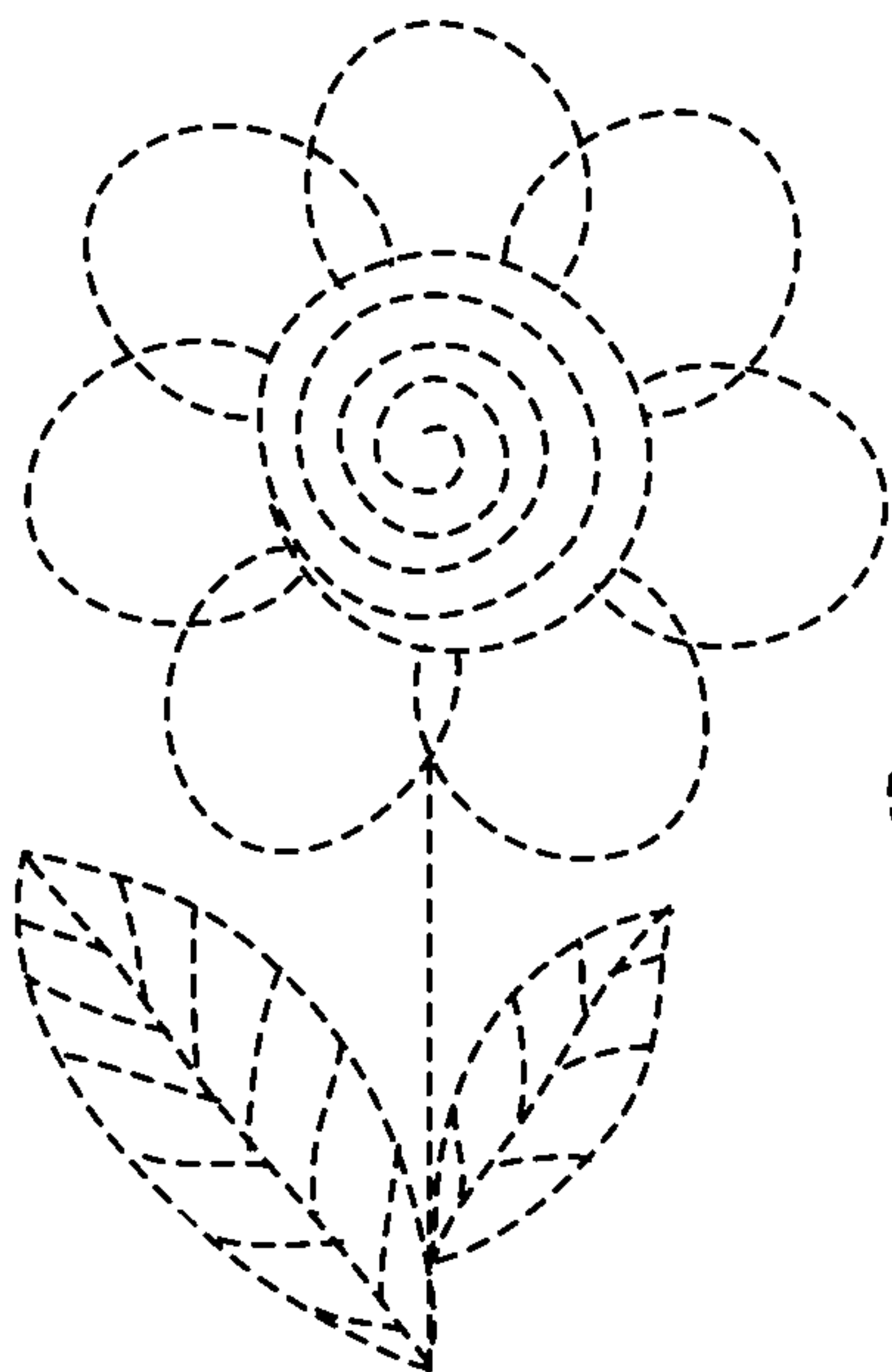
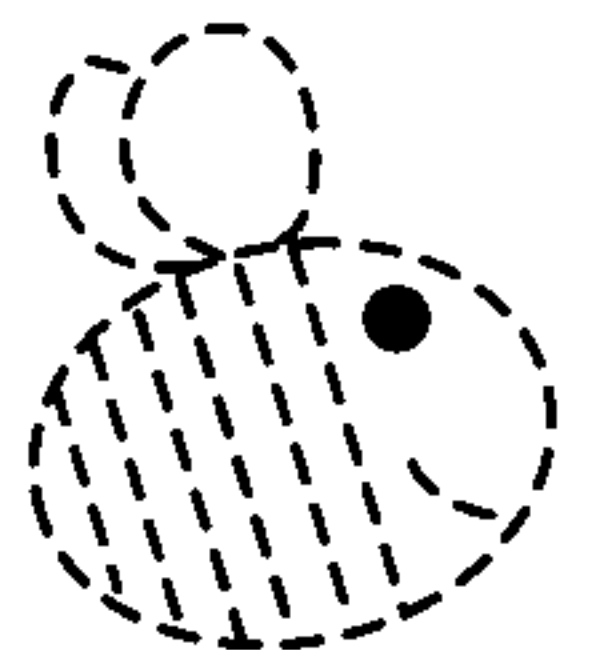
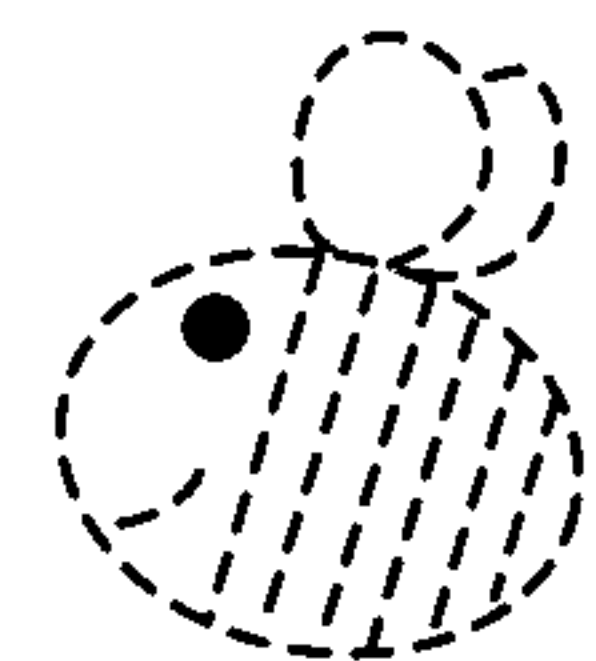
ТУСЛ

БИРГ

Время



Рисуем двумя руками



Время

Струн - тест

Синий
Красный
Жёлтый
Чёрный
Красный
Синий
Зелёный

Жёлтый
Синий
Чёрный
Красный
Жёлтый
Зелёный
Синий

Зелёный
Жёлтый
Синий
Красный
Зелёный
Чёрный
Красный

Чёрный
Зелёный
Чёрный
Жёлтый
Синий
Зелёный
Красный

Время

УСТНЫЙ СЧЁТ



$13-5=$

$8+1=$

$11-8=$

$8+6=$

$6+7=$

$13-10=$

$12+2=$

$14-0=$

$10-9=$

$5+7=$

$12-11=$

$14-5=$

$10+4=$

$12-9=$

$2+12=$

$7+7=$

$10+0=$

$14-7=$

Время

АНАГРАММЫ



АШАК

БОНЕ

БАРЫ

КАРУ

ВАДО

СИГУ

ОЛЕД

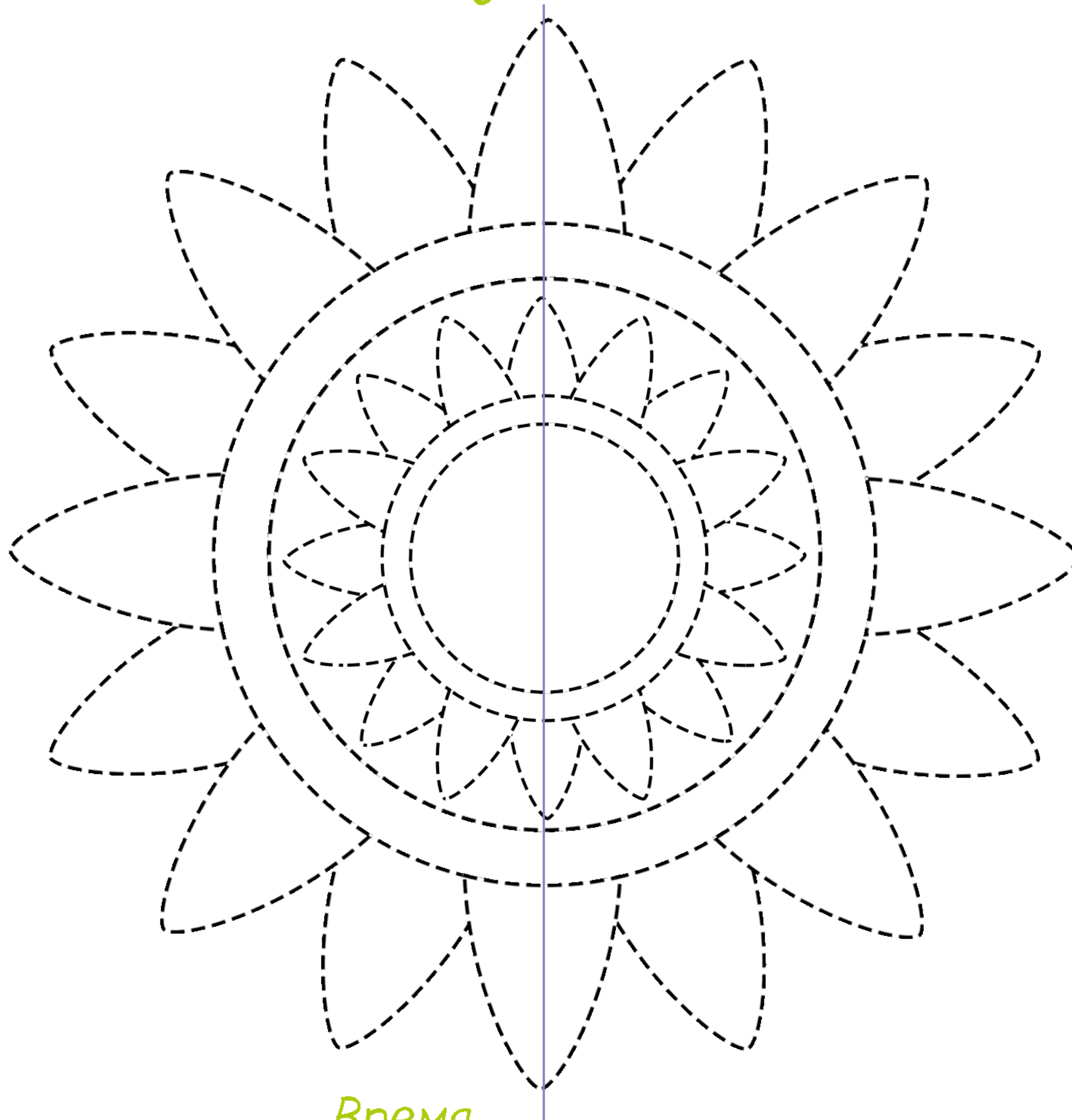
ЛЕЖЕ

МАЗИ

Время



Рисуем двумя руками



Время

Струн - тест

Зелёный

Жёлтый

Синий

Синий

Чёрный

Зелёный

Жёлтый

Красный

Красный

Синий

Чёрный

Зелёный

Жёлтый

Красный

Зелёный

Синий

Красный

Синий

Красный

Зелёный

Красный

Жёлтый

Зелёный

Чёрный

Синий

Чёрный

Жёлтый

Чёрный

Красный

Красный

Зелёный

Синий

Время

УСТНЫЙ СЧЁТ



$14-5=$

$12+1=$

$13-8=$

$8+4=$

$12+2=$

$13-7=$

$10+0=$

$12-0=$

$5+9=$

$1+13=$

$10-10=$

$13-6=$

$11+3=$

$14-9=$

$6+8=$

$5+7=$

$9+0=$

$13-7=$

Время

АНАГРАММЫ



ТОЛЕ

ХАМУ

РОНА

ПЕАН

МАРА

КУЩА

ПАЛА

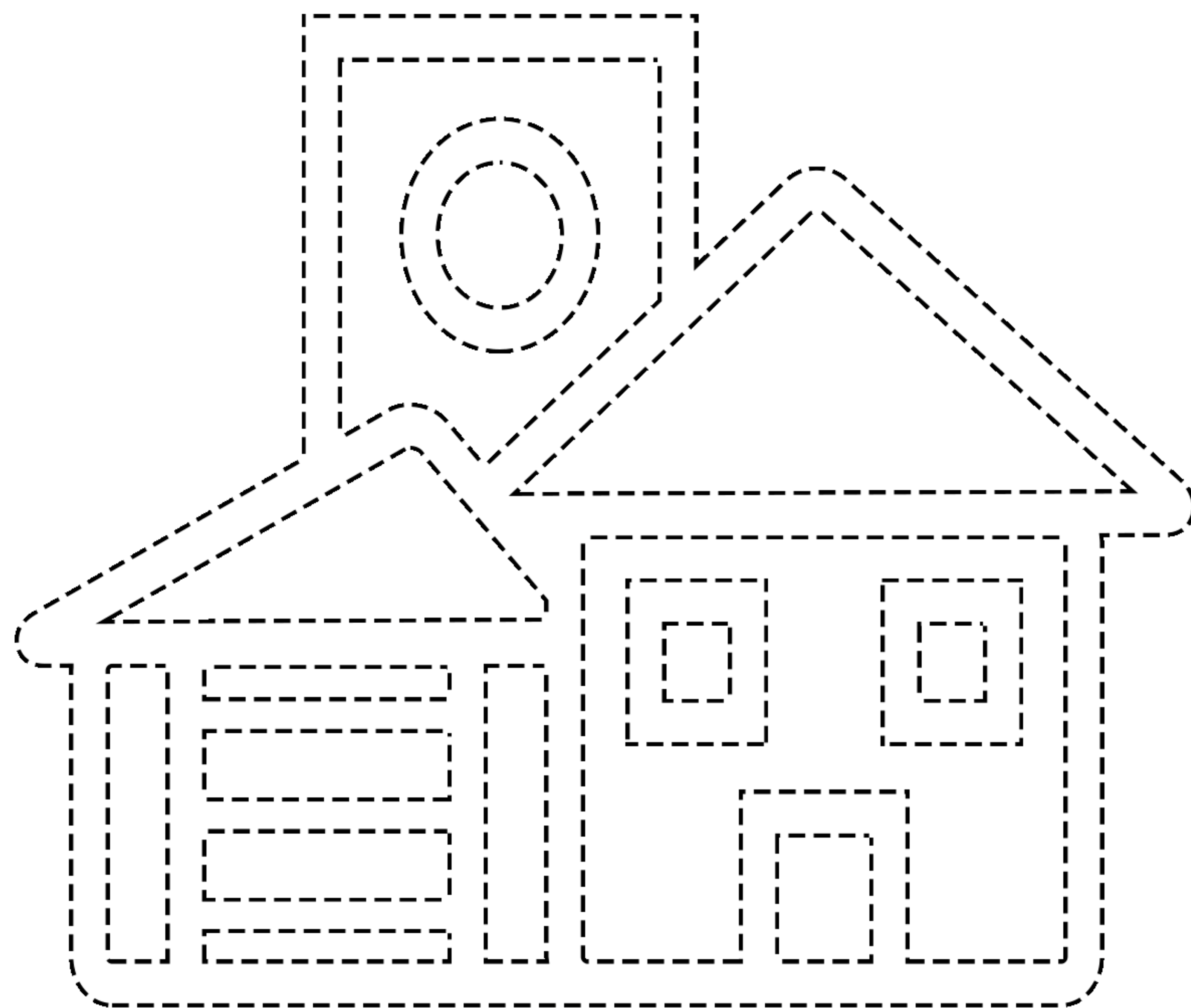
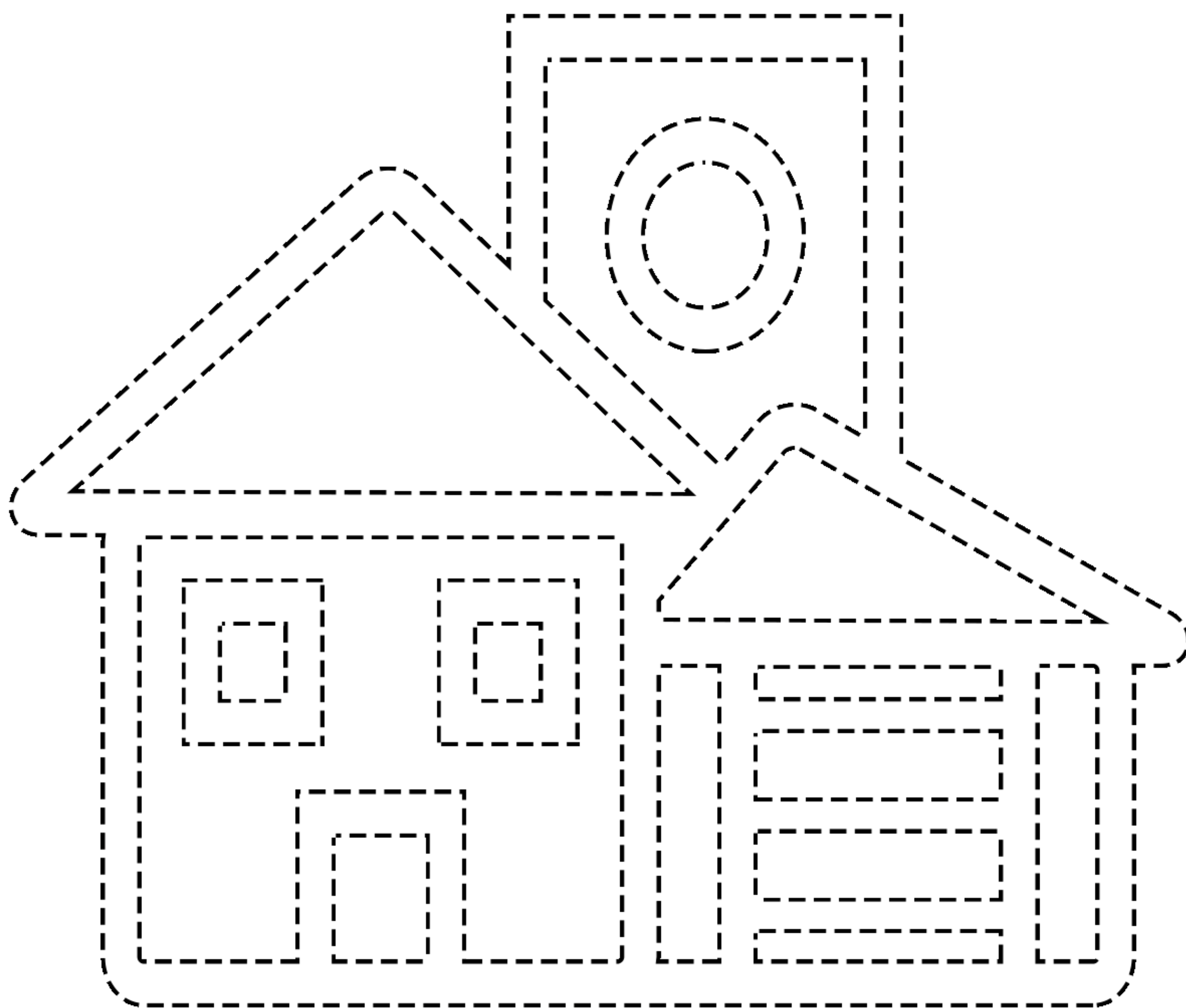
ЗОКА

ЫСЕВ

Время



Рисуем двумя руками



Время

Только для личного использования © <https://shop.amelica.com/>

Струн - тест

Зелёный

Красный

Синий

Красный

Чёрный

Зелёный

Жёлтый

Красный

Чёрный

Чёрный

Красный

Жёлтый

Чёрный

Синий

Синий

Жёлтый

Зелёный

Чёрный

Жёлтый

Красный

Чёрный

Зелёный

Синий

Красный

Синий

Зелёный

Красный

Чёрный

Зелёный

Жёлтый

Красный

Зелёный

Жёлтый

Красный

Зелёный

Синий

Время

УСТНЫЙ СЧЁТ



$12-5=$

$14+0=$

$10-8=$

$7+7=$

$3+8=$

$11-7=$

$10+5=$

$13-0=$

$7+8=$

$6+8=$

$12-10=$

$11-6=$

$9+3=$

$10-9=$

$15-8=$

$4+9=$

$10+1=$

$15-7=$

Время

АНАГРАММЫ



АМАМ

ДУЧО

ЛЕПО

ПИАЛ

ЖАЛУ

ГИНО

НОКИ

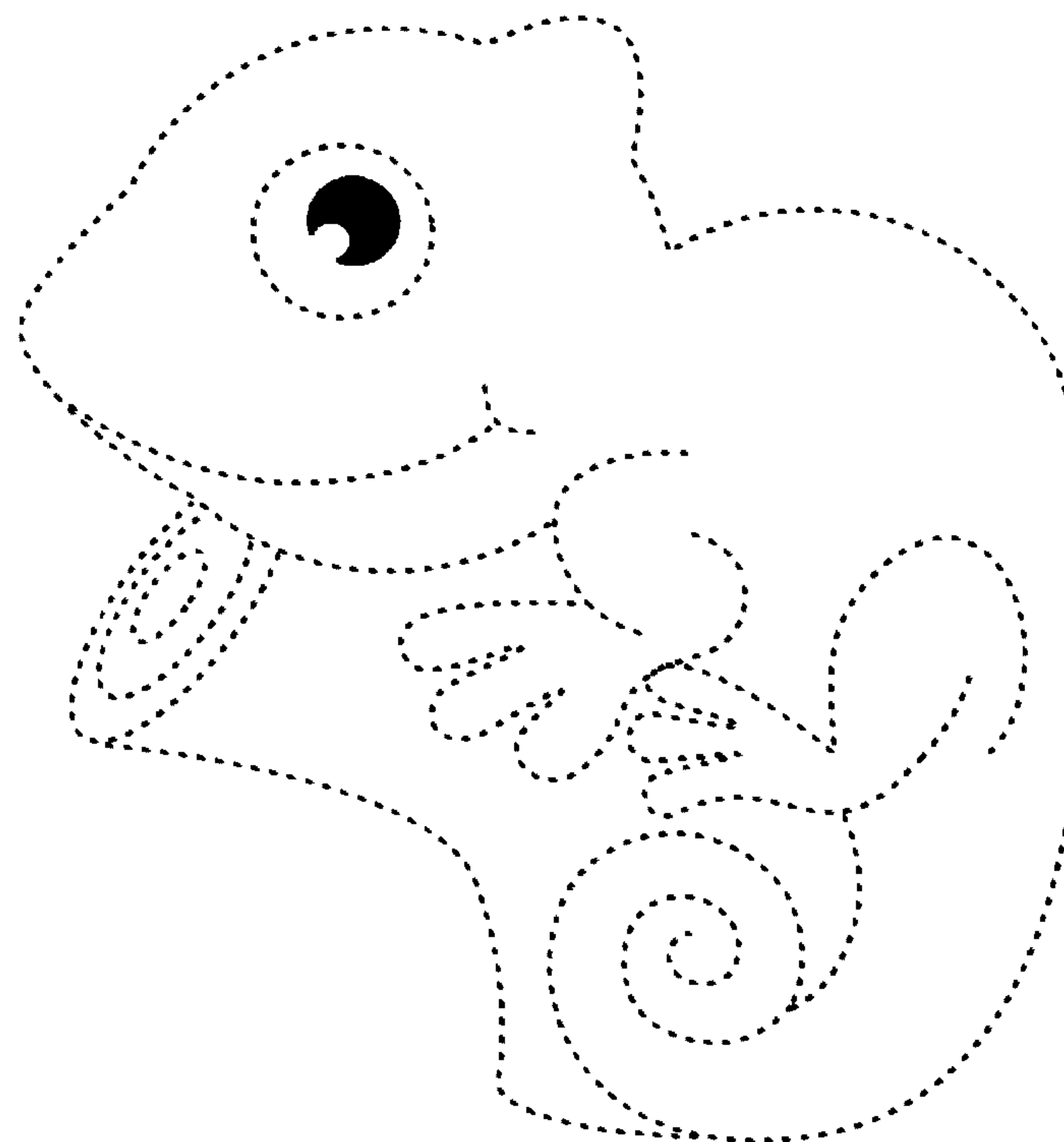
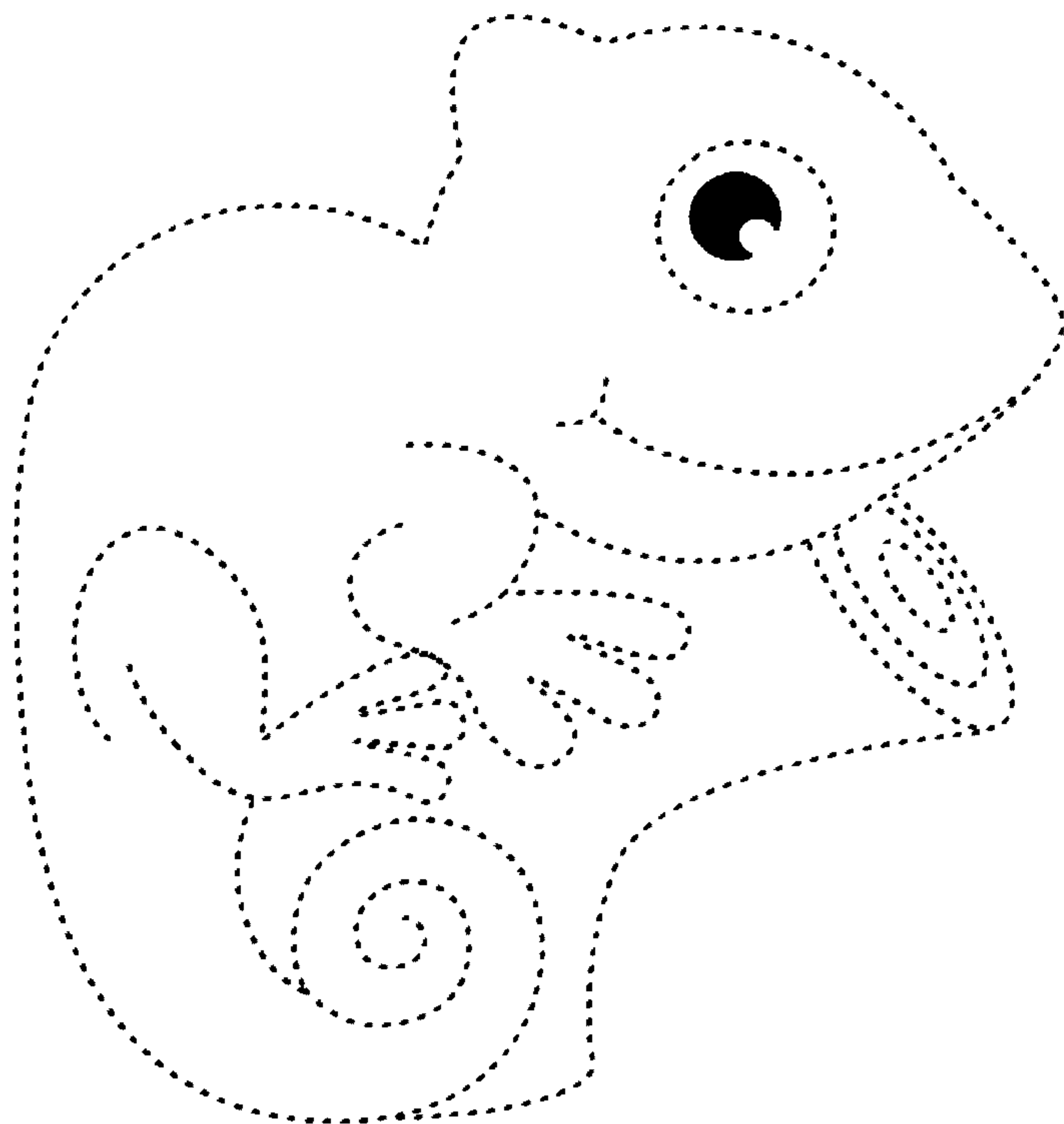
ЗЯРА

ПААП

Время



Рисуем двумя руками



Время

Только для личного использования © <https://shop.amelica.com/>

Струн - тест

Зелёный

Жёлтый

Красный

Чёрный

Синий

Красный

Синий

Зелёный

Красный

Синий

Зелёный

Жёлтый

Красный

Зелёный

Жёлтый

Красный

Зелёный

Синий

Красный

Синий

Зелёный

Красный

Чёрный

Зелёный

Жёлтый

Красный

Чёрный

Жёлтый

Чёрный

Синий

Чёрный

Синий

Зелёный

Чёрный

Красный

Жёлтый

Время

УСТНЫЙ СЧЁТ



$10-5=$

$6+5=$

$12-8=$

$15-7=$

$14+1=$

$9-7=$

$6+3=$

$12-8=$

$15-9=$

$12+3=$

$10-9=$

$13-6=$

$9+3=$

$15-9=$

$15-4=$

$14-9=$

$4+11=$

$12-7=$

Время

АНАГРАММЫ



АЖАР

ШУАБ

ЧЫСА

ЫСУБ

ЗАРО

ШАЫР

БУЯР

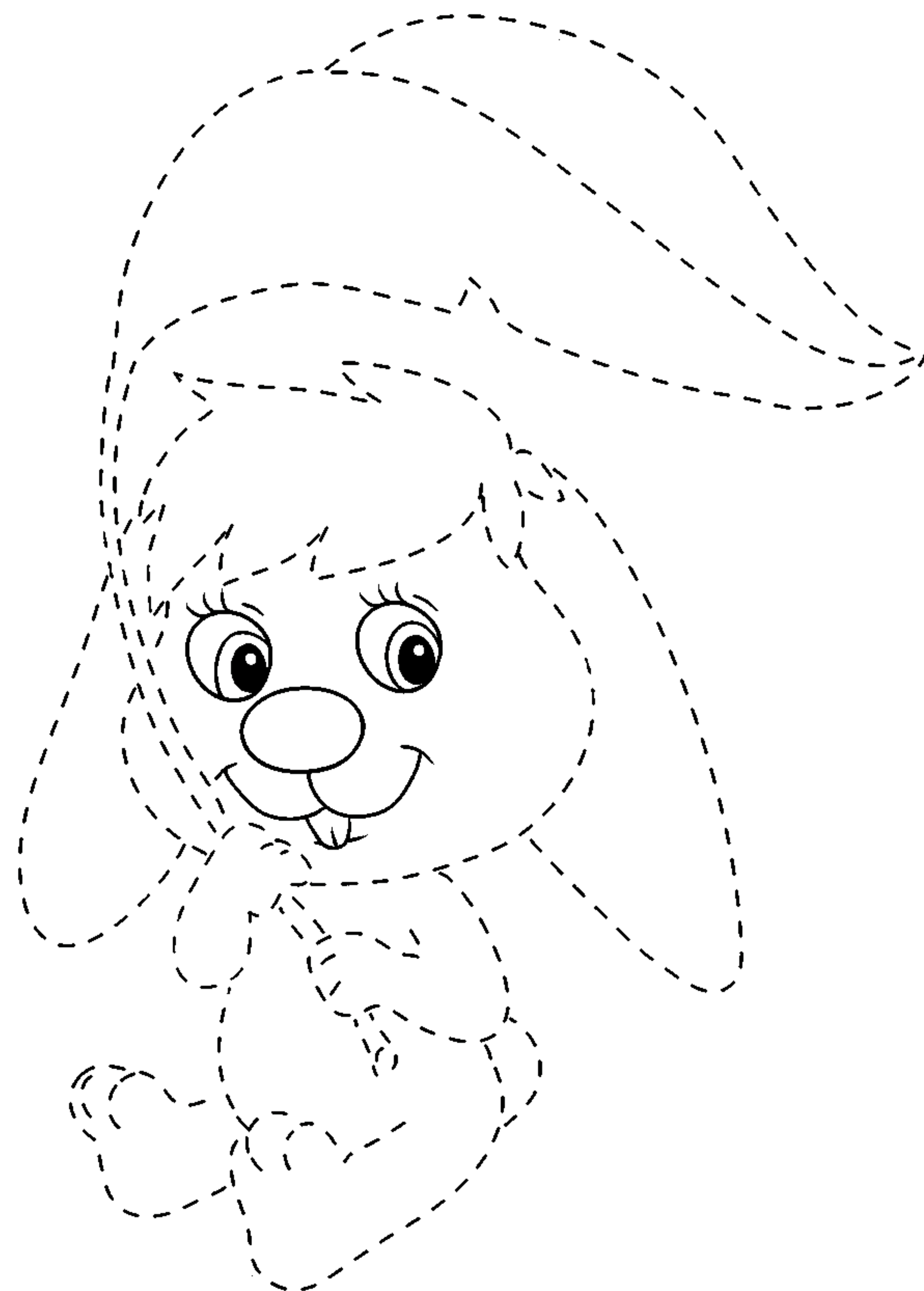
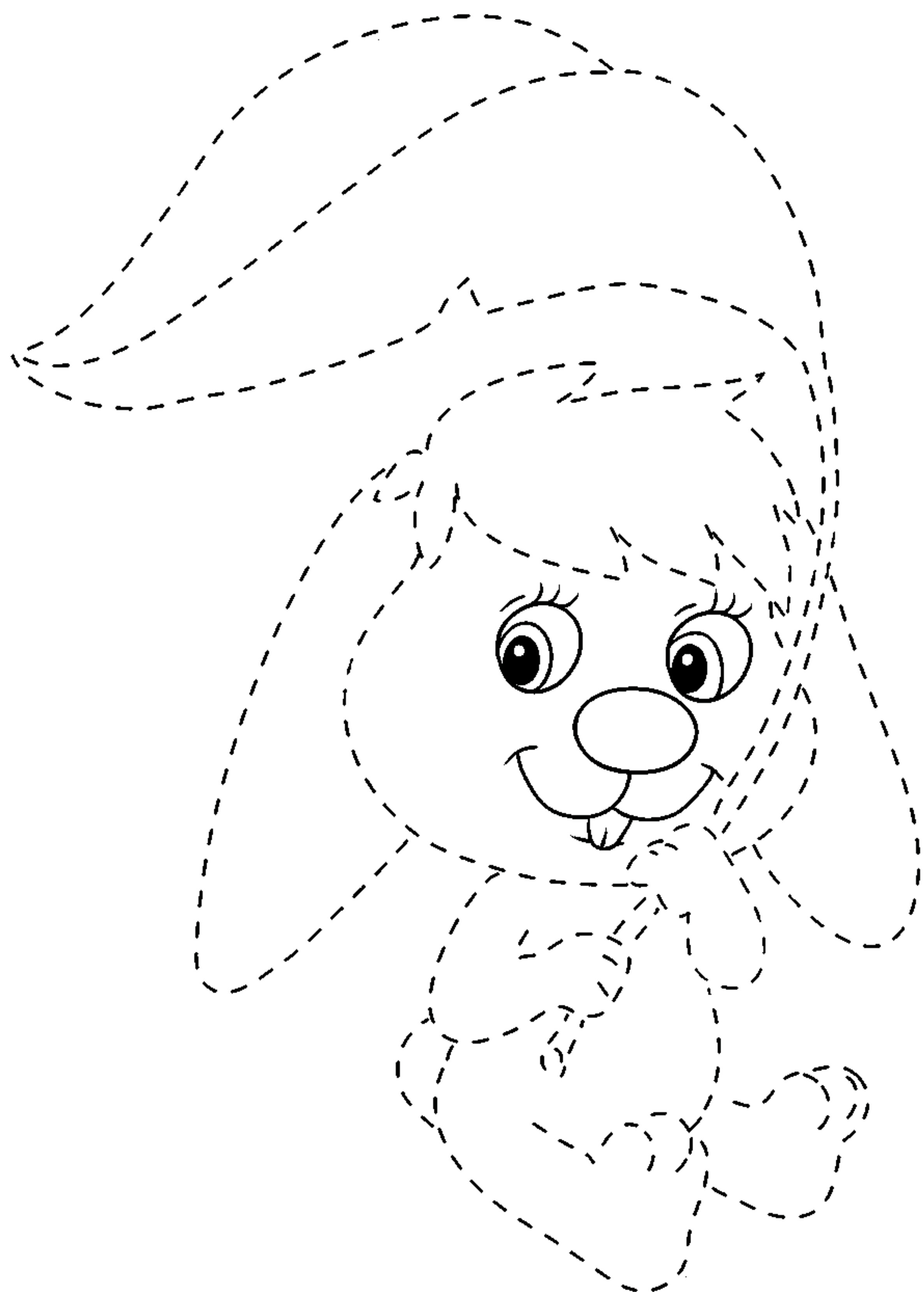
БАЖА

ЖИЛЫ

Время _____



Рисуем двумя руками



Время

Только для личного использования © <https://shop.amelica.com/>

Струн - тест

Красный

Зелёный

Чёрный

Жёлтый

Синий

Красный

Зелёный

Красный

Синий

Красный

Зелёный

Жёлтый

Красный

Чёрный

Зелёный

Синий

Жёлтый

Синий

Жёлтый

Зелёный

Синий

Чёрный

Зелёный

Красный

Чёрный

Жёлтый

Красный

Синий

Чёрный

Жёлтый

Зелёный

Синий

Время

УСТНЫЙ СЧЁТ



$7-5=$

$6+1=$

$10-8=$

$8-7=$

$10+1=$

$10-7=$

$7+2=$

$11-8=$

$1+9=$

$10+3=$

$9-9=$

$12-3=$

$7+2=$

$11-9=$

$8-4=$

$2+9=$

$5+6=$

$11-7=$

Время

АНАГРАММЫ



ЛУАН

ТАВА

САЛИ

ВЗАА

САВО

НАТИ

СААЖ

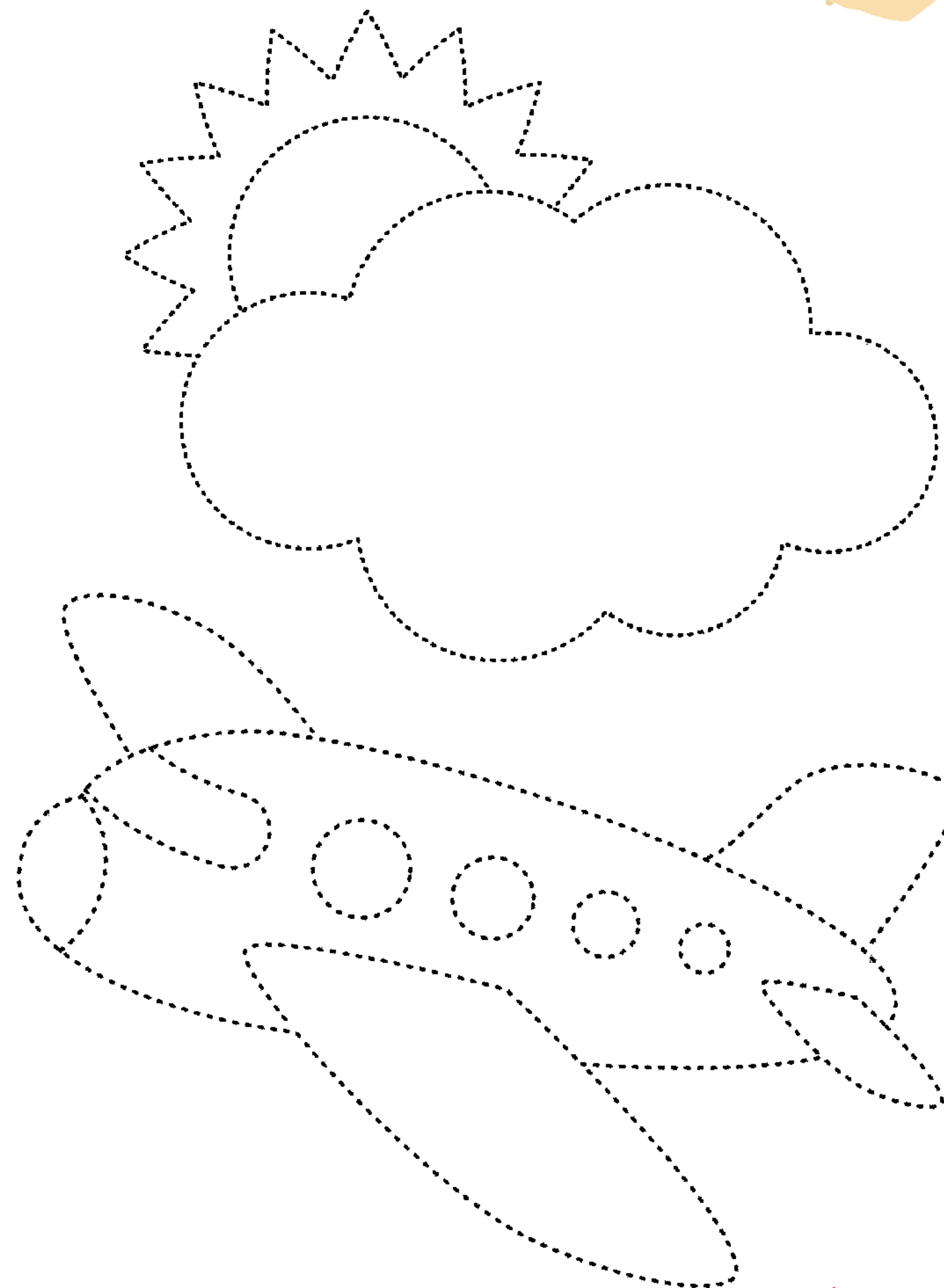
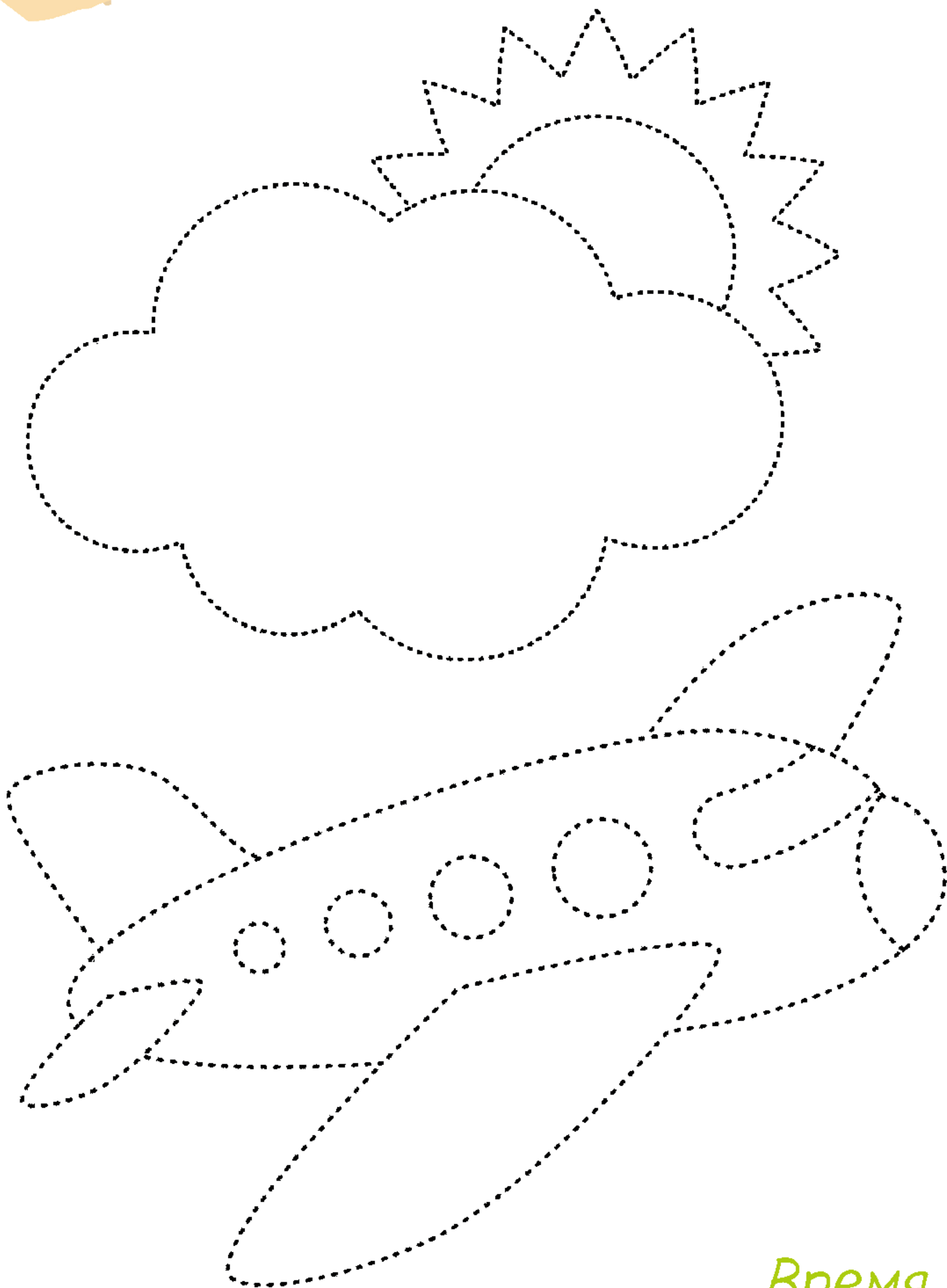
НЯБА

ТИДЕ

Время



Рисуем двумя руками



Время

Струн - тест

Чёрный
Красный
Синий
Зелёный
Красный
Синий
Зелёный
Жёлтый
Красный

Синий
Зелёный
Чёрный
Красный
Жёлтый
Чёрный
Синий
Чёрный
Жёлтый

Зелёный
Жёлтый
Красный
Зелёный
Синий
Зелёный
Жёлтый
Красный
Синий

Красный
Синий
Зелёный
Жёлтый
Красный
Зелёный
Синий
Красный
Зелёный

Время

УСТНЫЙ СЧЁТ



$12-5=$

$9+1=$

$10-8=$

$15-7=$

$12+1=$

$8-2=$

$5+2=$

$9-3=$

$9+6=$

$8+3=$

$15-9=$

$12-3=$

$10+2=$

$8-5=$

$15-4=$

$10+1=$

$8+6=$

$12-5=$

Время

АНАГРАММЫ



ТАЯХ

МАКЯ

РАГИ

ИНВО

ЗЮИМ

ЮНАГ

БЯАН

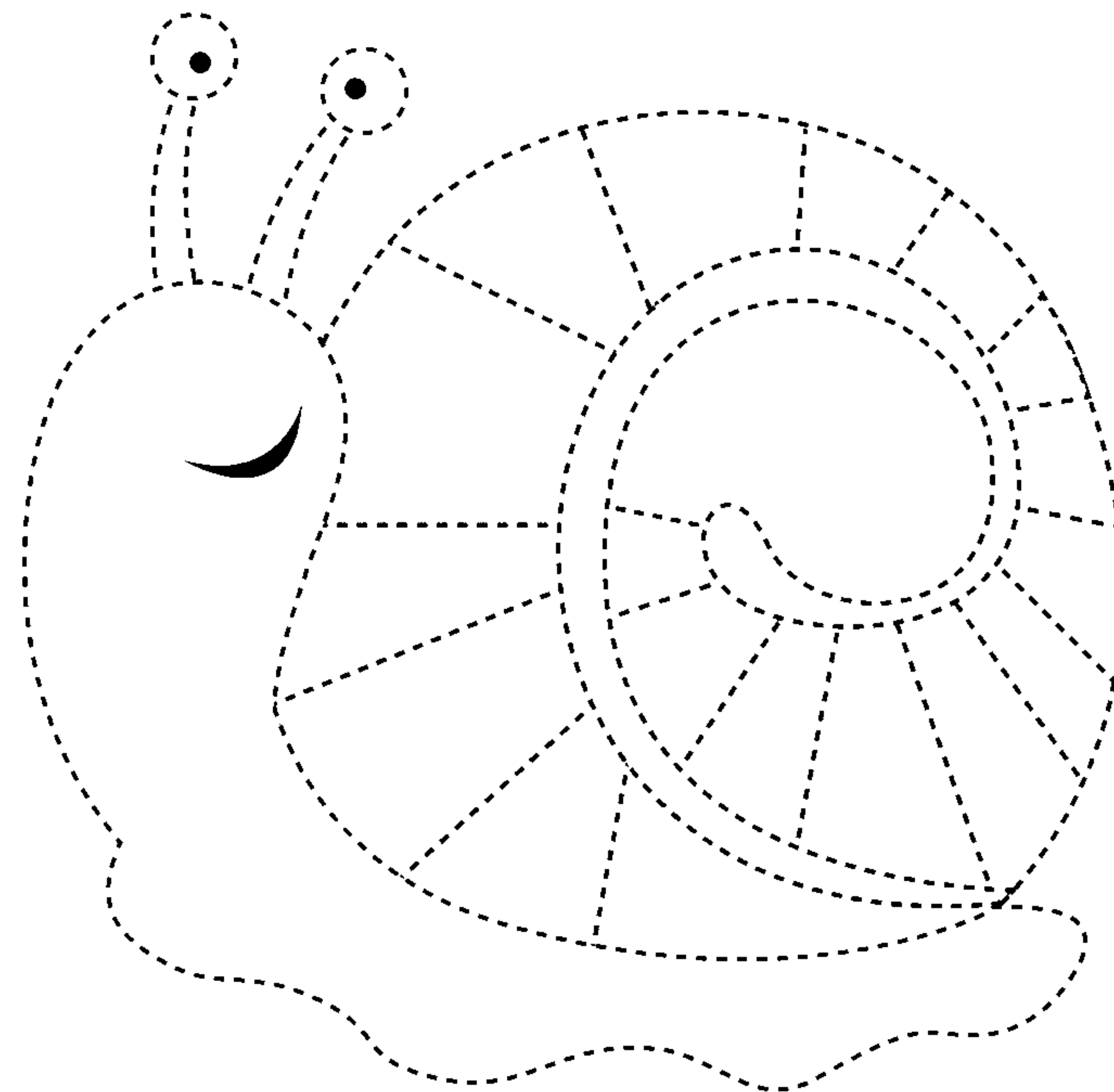
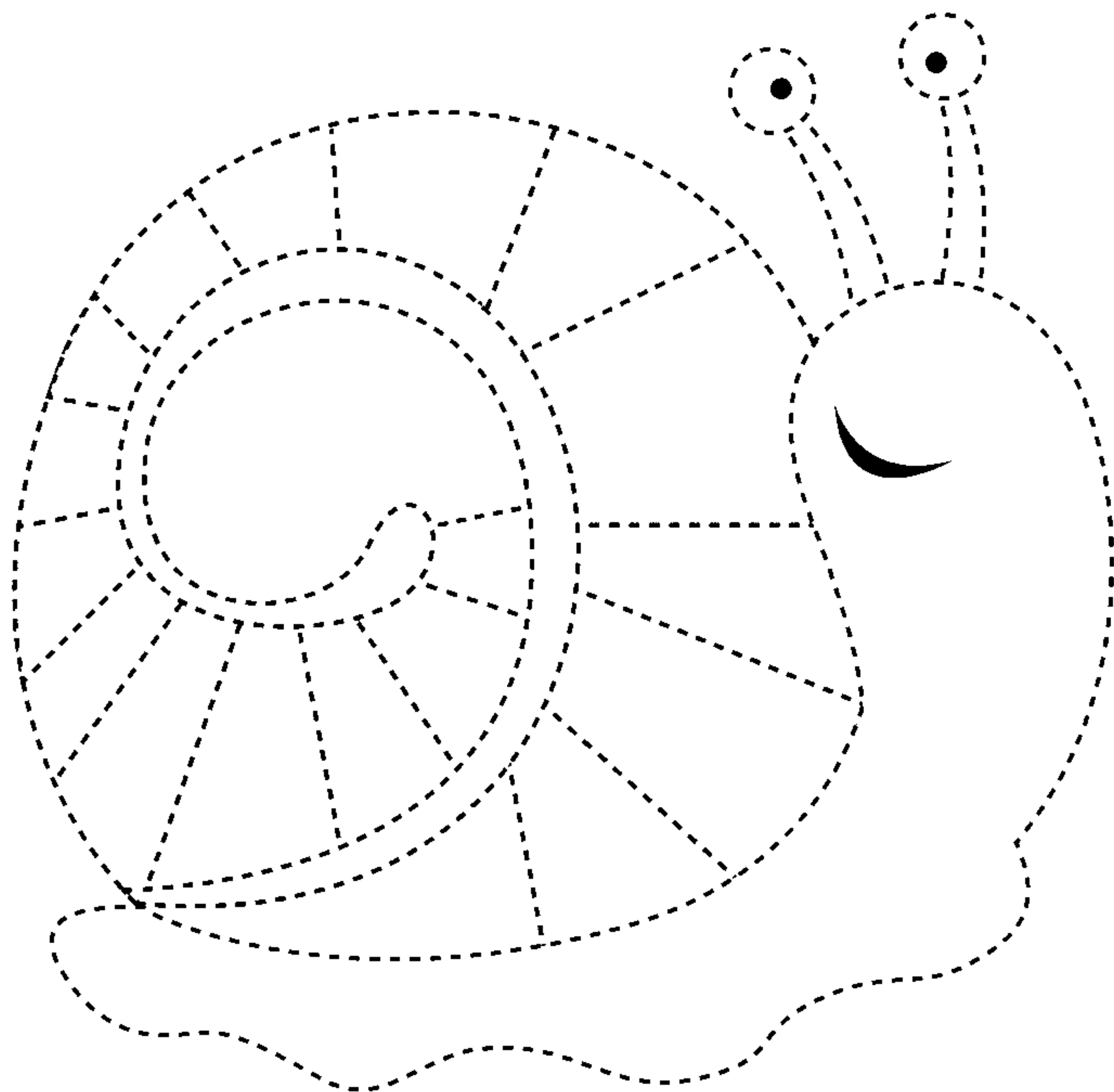
КАРА

ЯКИЩ

Время



Рисуем двумя руками



Время

Только для личного использования © <https://shop.amelica.com/>

shop.Amelica.com
для детей
Растём, играем, развиваемся!

Струн - тест

Красный

Жёлтый

Красный

Синий

Зелёный

Жёлтый

Красный

Зелёный

Синий

Зелёный

Зелёный

Чёрный

Синий

Жёлтый

Чёрный

Жёлтый

Синий

Чёрный

Красный

Жёлтый

Чёрный

Синий

Красный

Зелёный

Красный

Синий

Зелёный

Жёлтый

Красный

Зелёный

Зелёный

Красный

Синий

Зелёный

Жёлтый

Красный

Чёрный

Красный

Синий

Жёлтый

Время

УСТНЫЙ СЧЁТ



$9-5=$

$0+12=$

$10-8=$

$15+0=$

$8+6=$

$9+3=$

$15-2=$

$14-3=$

$5+6=$

$11+3=$

$12-10=$

$8+4=$

$14+1=$

$7-5=$

$8-6=$

$14-9=$

$8+7=$

$12-7=$

Время

АНАГРАММЫ



НОЕТ

ЁКИЖ

ЯЕМЗ

ЛКАЁ

РАИК

ЯРЩЕ

ИЛЬЮ

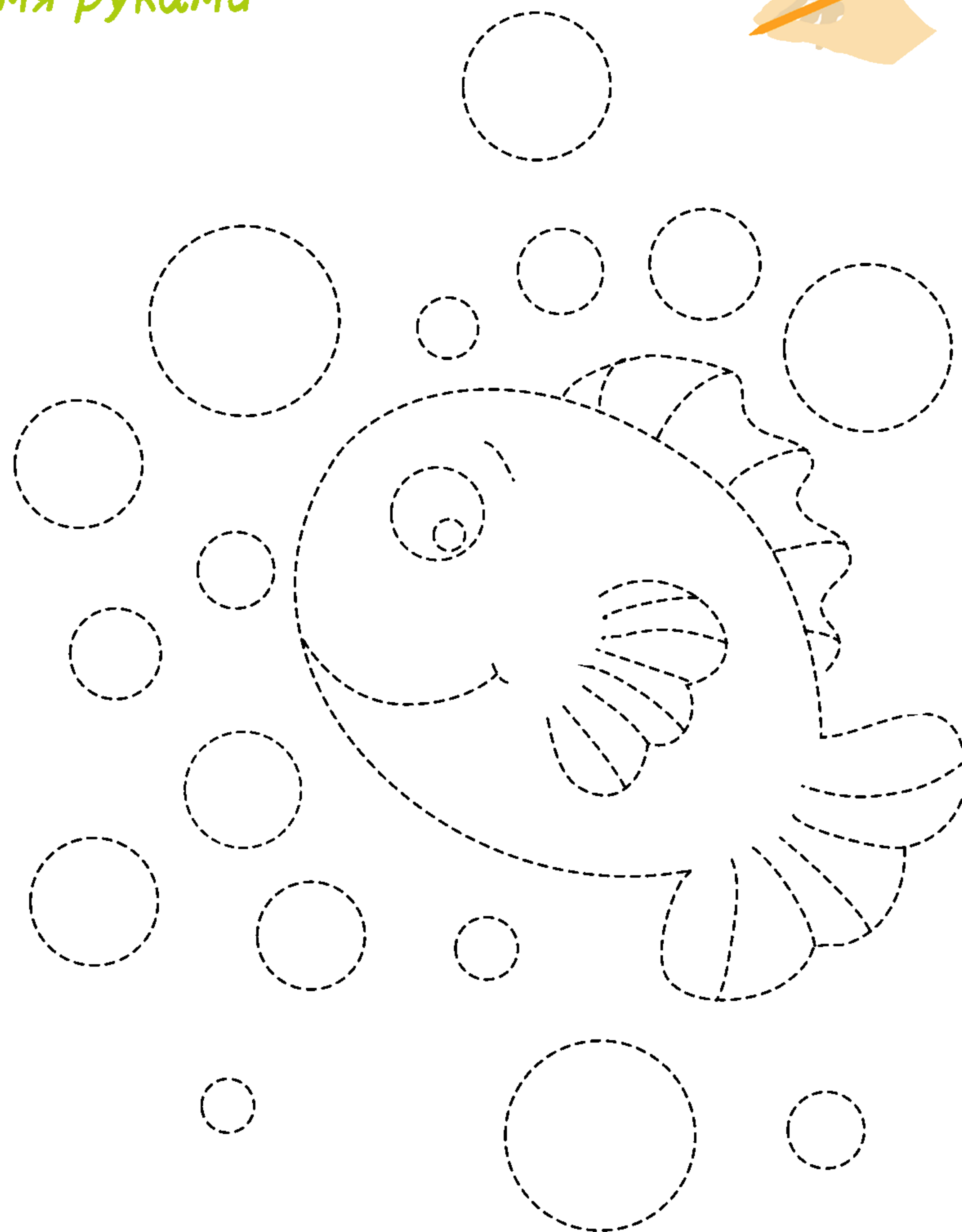
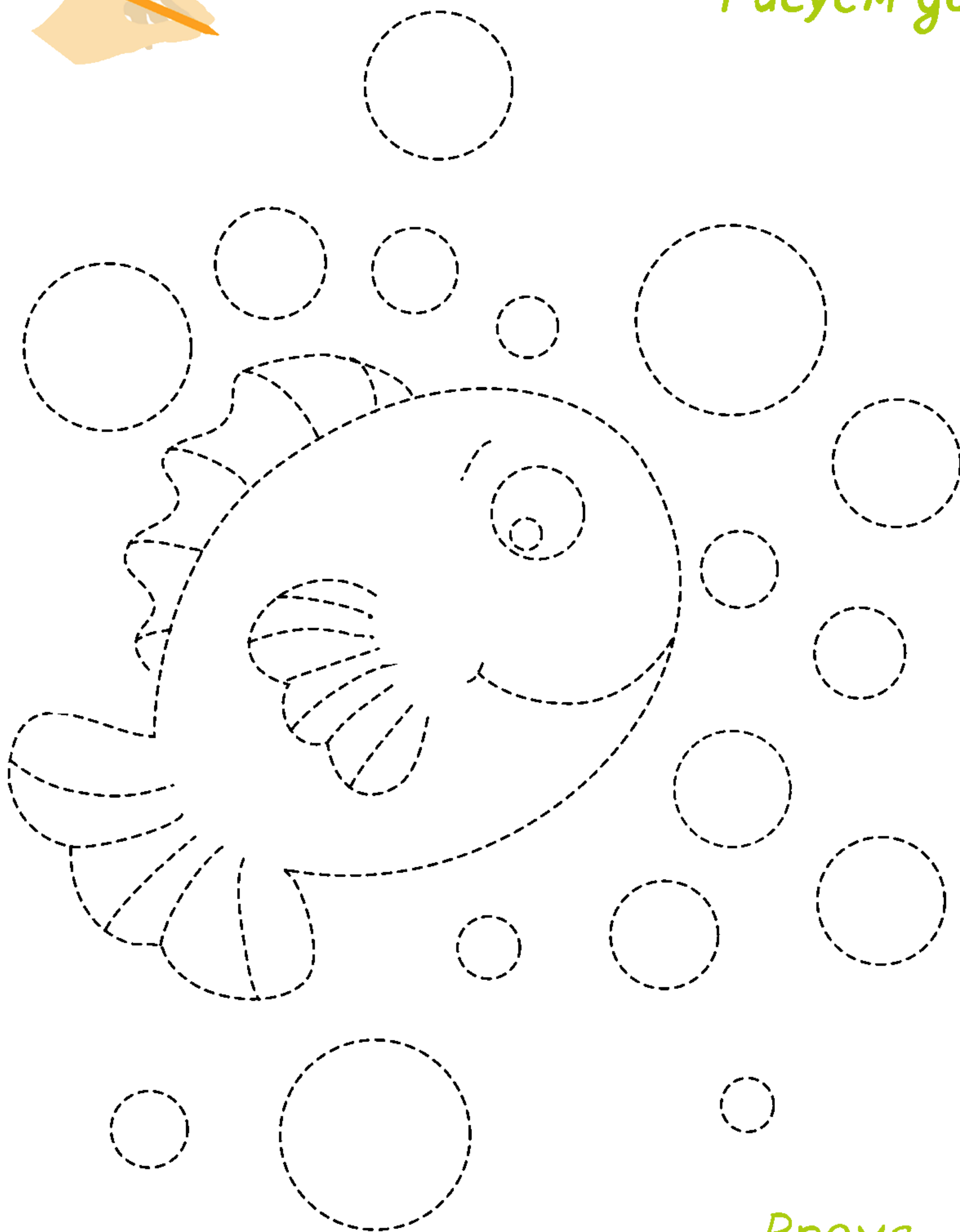
КАЩУ

ЛАИГ

Время



Рисуем двумя руками



Время

Только для личного использования © <https://shop.amelica.com/>

Струн - тест

Синий
Красный
Чёрный
Красный
Жёлтый
Синий
Красный
Синий
Жёлтый
Зелёный

Жёлтый
Зелёный
Красный
Синий
Зелёный
Чёрный
Синий
Жёлтый
Зелёный
Красный

Красный
Жёлтый
Зелёный
Чёрный
Жёлтый
Синий
Чёрный
Синий
Жёлтый
Чёрный

Зелёный
Синий
Красный
Жёлтый
Красный
Синий
Зелёный
Жёлтый
Красный
Зелёный

Время

УСТНЫЙ СЧЁТ



$15-5=$

$10-6=$

$7+8=$

$6-0=$

$12-3=$

$8+3=$

$11-8=$

$7-3=$

$8+2=$

$10+3=$

$15-10=$

$9-4=$

$11+1=$

$15-7=$

$9-6=$

$12-9=$

$6+7=$

$13-6=$

Время

АНАГРАММЫ



ОДБЕ

ЯЦЗА

СОЗЮ

ИСТА

УНИЖ

ЗЕУЛ

ЯЕВШ

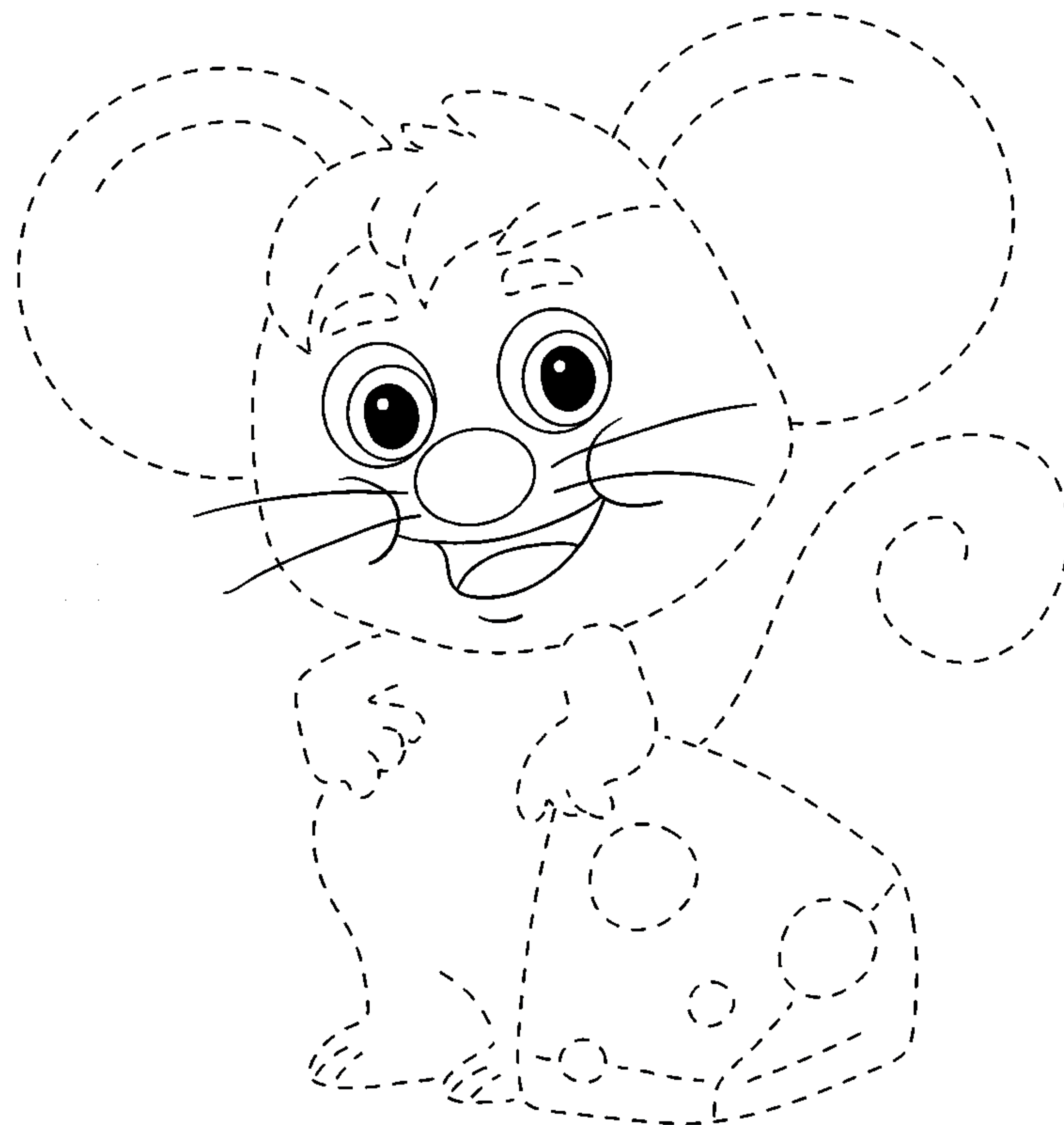
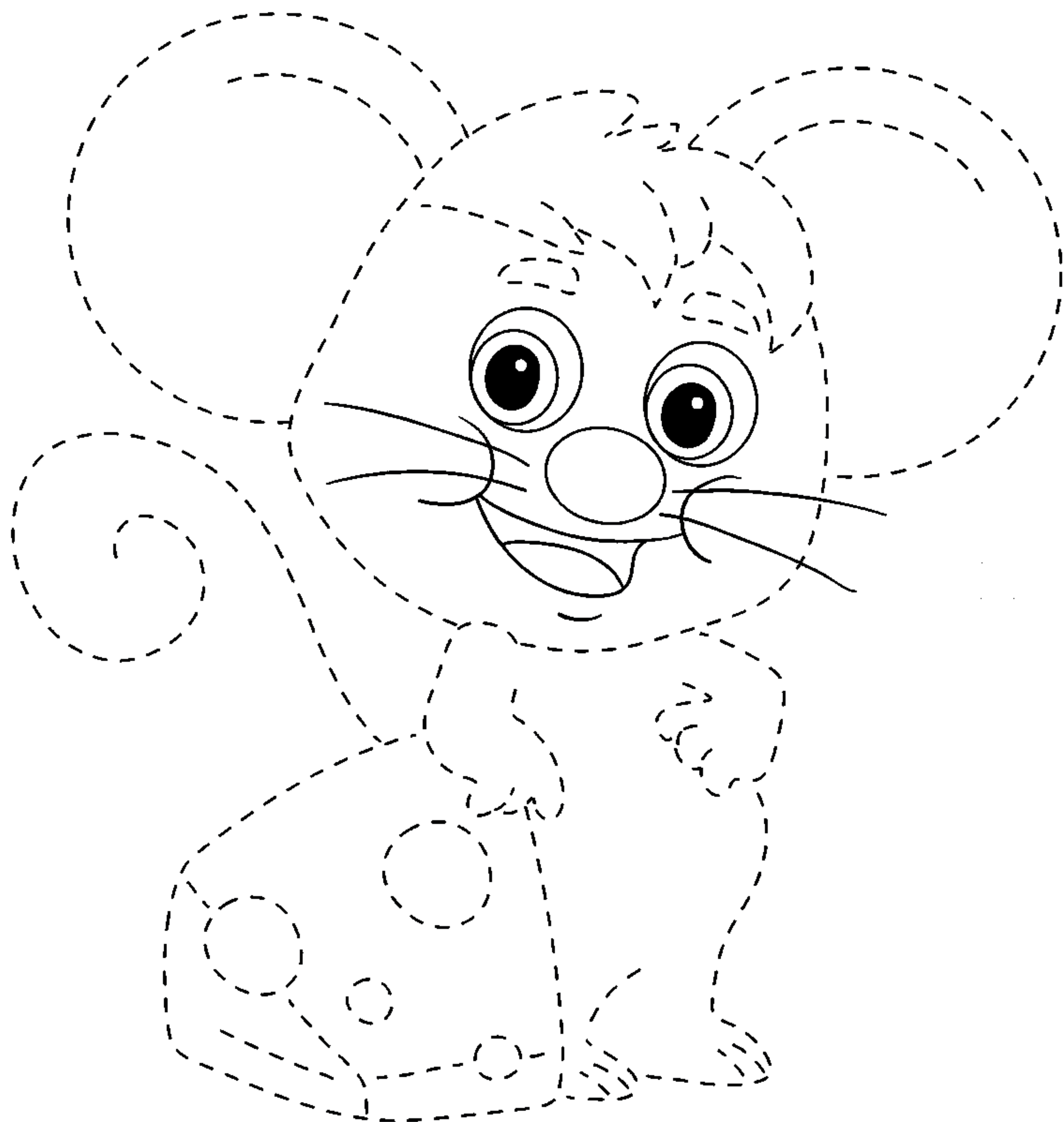
ЖАТЭ

ГОЖО

Время _____



Рисуем двумя руками



Время

Только для личного использования © <https://shop.amelica.com/>

Струн - тест

Красный	Зелёный	Синий	Жёлтый
Жёлтый	Оранжевый	Красный	Зелёный
Зелёный	Красный	Чёрный	Красный
Чёрный	Жёлтый	Красный	Синий
Жёлтый	Красный	Оранжевый	Зелёный
Синий	Синий	Синий	Чёрный
Оранжевый	Зелёный	Красный	Синий
Синий	Жёлтый	Синий	Оранжевый
Жёлтый	Красный	Жёлтый	Зелёный
Чёрный	Зелёный	Зелёный	Красный

Время

УСТНЫЙ СЧЁТ



$8+5=$

$12-7=$

$6+8=$

$13-0=$

$11-3=$

$4+9=$

$13-7=$

$6+9=$

$8+7=$

$11+0=$

$12-8=$

$15-4=$

$12-3=$

$9+2=$

$9+6=$

$10-9=$

$0+7=$

$15-6=$

Время

АНАГРАММЫ



ОХРЕ

КАЮБ

ТАЮР

ЦАОВ

ИНЬЮ

ДАРУ

ТРОУ

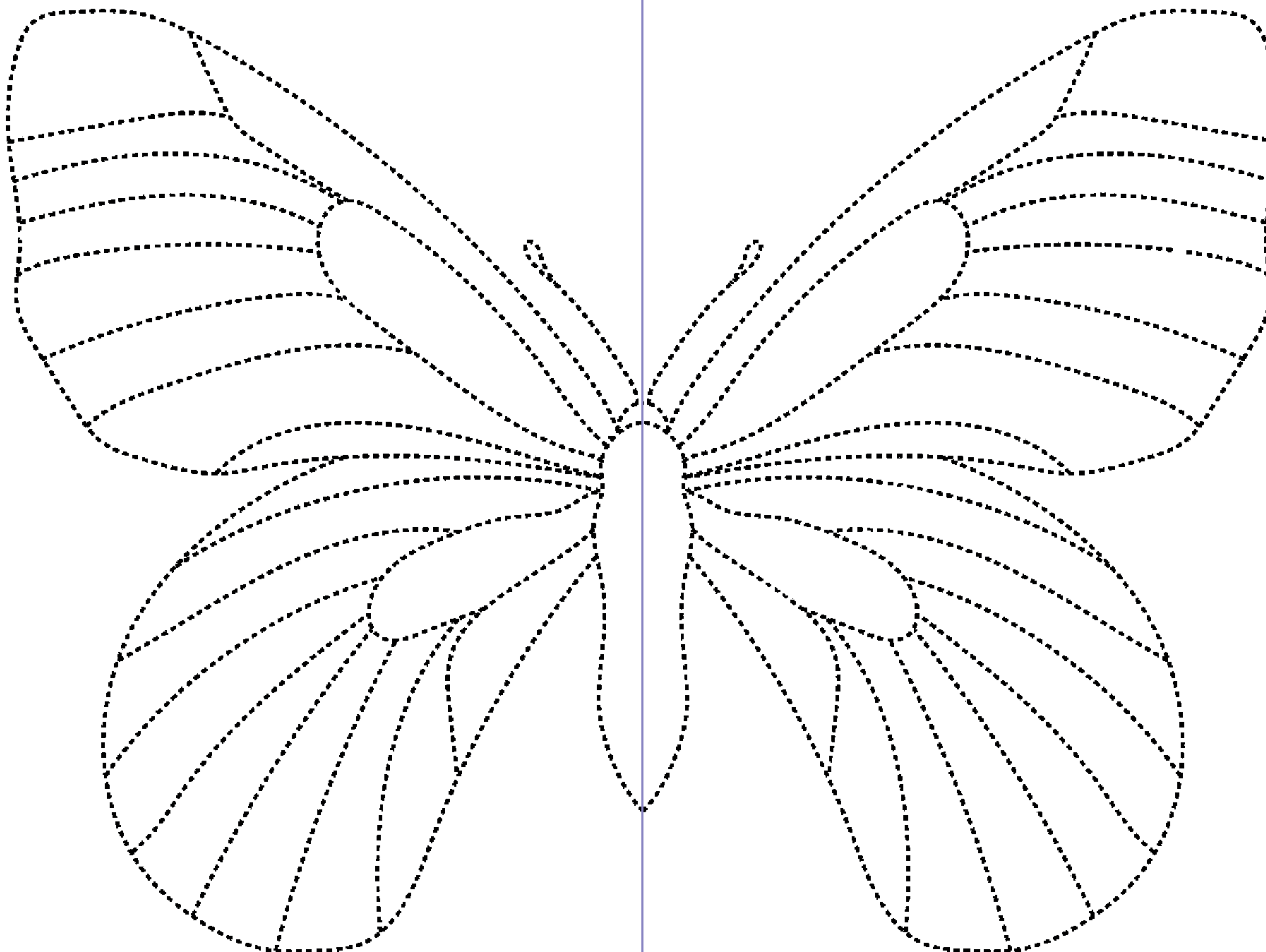
ТЮГУ

КАУТ

Время _____



Рисуем двумя руками



Время

Только для личного использования © <https://shop.amelica.com/>

Струн - тест

Красный	Синий	Чёрный	Зелёный
Жёлтый	Красный	Синий	Фиолетовый
Оранжевый	Фиолетовый	Оранжевый	Жёлтый
Синий	Жёлтый	Зелёный	Красный
Жёлтый	Зелёный	Жёлтый	Зелёный
Зелёный	Синий	Зелёный	Оранжевый
Фиолетовый	Красный	Фиолетовый	Красный
Жёлтый	Чёрный	Синий	Жёлтый
Синий	Красный	Зелёный	Красный
Чёрный	Оранжевый	Красный	Синий

Время

УСТНЫЙ СЧЁТ



$9+5=$

$14-9=$

$3+8=$

$8-0=$

$15-3=$

$7+5=$

$12-2=$

$4+9=$

$2+7=$

$12-0=$

$15-8=$

$8+3=$

$15-3=$

$12-5=$

$4+11=$

$13-9=$

$4+5=$

$0+11=$

Время

АНАГРАММЫ



МОЮР

КЫЗЯ

РЁЛО

ЯДОР

ЦОЯЙ

КИЧО

НОКО

СОСУ

НЕЙИ

Время _____